

令和7年度



7月8月



給食たより



※都合により献立が変更になることがあります。

ゆりほんじょうしりつおともしょうがっこう
由利本荘市立小友小学校

月	火	水	木	金
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
	ごはん・牛乳 たらフライ 高野豆腐の炒め物 もやしのみそ汁	トマトハヤシライス 牛乳 ブロッコリーサラダ ヨーグルト	きつねうどん 牛乳 大根梅サラダ	ごはん・牛乳 さけの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 かきたま汁
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
花結びごはん 牛乳 星形コロッケ チーズサラダ オクラのみそ汁	ごはん・牛乳 焼き餃子 チャプチェ 中華コーンスープ	ごはん・牛乳 いわしの梅煮 ひじきの炒め煮 厚揚げのみそ汁 納豆	背割りコッペパン 牛乳・ウィンナー ツナサラダ ポトフ レモンタルト	タコライス 牛乳 もずくスープ 沖縄パインゼリー
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
ごはん・牛乳 えびしゅうまい 豚肉とズッキーニの みそ炒め 春雨スープ	ごはん・牛乳 ささみのレモンソース ごぼうサラダ じゃがいものみそ汁	ごはん・牛乳 ハンバーグ 元気サラダ 麩のすまし汁	なすのボロネーゼ スパゲッティ 牛乳 まめまめサラダ ココアワッフル	ゆかりごはん 牛乳 厚焼き卵 茎わかめの炒め物 豚汁
7月21日	7月22日	夏野菜は、夏にたくさんとれる野菜のことで、トマトやきゅうり なす、とうもろこし、オクラ、ズッキーニなどがあります。 暑い日が続くと体が疲れやすくなるなど夏バテになりやすくなり ます。夏野菜は、体温を下げる働きがあり、水分補給に最適です。 今月の給食では、夏野菜をたくさん使っています。しっかり食べ て、元気な体をつくるパワーをいただきましょう。		
うみのひ	サフランライス 牛乳 キーマカレー ナタデココ ゼリーポンチ			
8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
もち麦ごはん 牛乳 夏野菜カレー マカロニサラダ	ごはん・牛乳 さばの塩焼き ほうれん草のおひたし かきたま汁	わかめごはん 牛乳 にらまんじゅう 塩ナムル ワンタンみそスープ	ハンバーガーパン 牛乳 白身魚のフライ コールスローサラダ ミネストローネ	三色そばろ丼 牛乳 夕顔のみそ汁 ピーチゼリー