

令和7年度



給食たより

※都合により献立が変更になることがあります。

由利本荘市立小友小学校

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
ごはん・牛乳 ビッグ肉団子 野菜炒め 小松菜のみそ汁	ゆかりごはん・牛乳 かつおフライ 由利本荘市産 アスパラガスサラダ じゃがいものみそ汁	かみかみ豚丼 牛乳 かきたまわかめスープ	ごはん・牛乳 ほっけの塩焼き 高野豆腐の炒め物 豚汁	カレーうどん 牛乳 切り干し大根のサラダ レモンタルト
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん・牛乳 さけの塩焼き きんぴらごぼう ごま汁	ポークカレー 牛乳 まめまめサラダ ヨーグルト	ごはん・牛乳 さばの味噌煮 小松菜のおひたし けんちん汁	米粉パン・牛乳 ミートオムレツ じゃがいものチーズ焼き マカロニスープ	ビビンバ丼 牛乳 ワントンスープ 杏仁プリン
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん・牛乳 とり肉の照り焼き こんにゃくきんぴら キャベツのみそ汁	韓国風そばろ丼 ジョア（ブレン） わかめスープ	ごはん・牛乳 ささみのレモンソース 切り干し大根の炒め煮 豆腐のみそ汁	しょうゆラーメン 牛乳 元気サラダ 米粉いちごクレープ	ソースカツ丼 （カツ・せんキャベツ） 牛乳 厚揚げとしめじのみそ汁
23日	24日	25日	26日	27日
コーンピラフ 牛乳 肉団子のスープ ひとくちチーズ	ごはん・牛乳 あじフライ 五目煮 ゆばのすまし汁	ごはん・牛乳 しゅうまい チンジャオロース 中華スープ	まるパン・牛乳 チョコクリーム とり肉のチーズ焼き キャベツソテー 野菜スープ	マーボー丼 牛乳 中華コーンスープ
30日	6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。 給食でも、よく噛むことを意識した「かみかみメニュー」が出ます。 食物繊維が豊富な食材や、噛み応えのある調理法で料理した給食を、よく噛んで食べて噛む力を鍛えましょう！！ 歯と口の健康週間			
ごはん・牛乳 揚げ棒餃子 豚肉とキャベツのみそ炒め 大根スープ				