



4月給食こんだて表

月	火	水	木	金
<p>しよくじ まえ て あら * 食事の前は、ていねいに手を洗いましょう。</p> <p>じゆんび せいけつ * 準備は、すばやく清潔にしましょう。</p> <p>きゆうしよくとうばん ぶくそう ととの * 給食当番は、服装をしっかりと整えましょう。</p> <p>きもち * 気持ちをこめて、あいさつをしましょう。</p> <p>きようしつ しず た * 教室やランチルームでは、静かに食べましょう。</p>				
7	8	9	10	11
ドライカレー ブロッコリー サラダ さくらゼリー	ごはん ほっけの塩焼き キャベツの ごま和え かきたま汁		山菜うどん かき揚げ ひとくちチーズ	マーボー丼 塩ナムル
14	15 1年生給食開始	16	17	18
三色そばろ丼 おかか和え ワッフル	ポークカレー まめまめサラダ いちごゼリー	ごはん さけ しょや 鮭の塩焼き ひじきサラダ わかだけしる 若竹汁	まるパン にくだんご わふう 和風サラダ クリームスープ	ごはん ヤンニョムチキン ちゅうかあ 中華和え もずくスープ
21	22	23	24	25
わかめごはん あつや たまご 厚焼き卵 き ほ だいこん 切り干し大根の サラダ とんじる 豚汁	ごはん わふう 和風ハンバーグ げんき 元気サラダ あつあ 厚揚げのみそ汁	ごはん さばのみそ煮 ごぼうサラダ じゃがいもの みそ汁	しお 塩ラーメン ごまサラダ ととやき ジョア	ごはん あげしゅうまい チキンサラダ ちゅうか 中華コーンスープ
28	29	30	<p>こんだて へんこう ぼあい * 献立は変更になる場合があります。</p> <p>ぎゅうにゅう まいにち 牛乳は毎日つきます。</p>	
トマトハヤシ ライス コーンサラダ ヨーグルト		きなこ揚げパン オムレツ キャベツサラダ ポトフ		

しんきゆう にゆうがく

進級・入学おめでとございます

ちょうりいん あいじょう こ つく えいようまんてん きゆうしよく
調理員さんが愛情を込めて作った、栄養満点の給食を
たくさん食べて、学校生活を元気に過ごしましょう！

