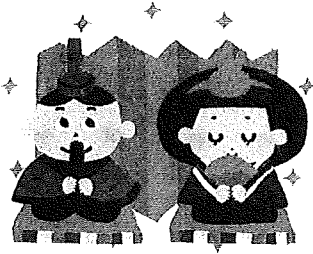
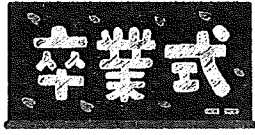
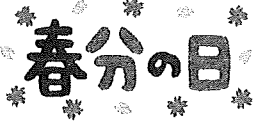


# 3月給食こんだて表

※献立は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
 <p>調理室の調理器具故障のため 献立変更いたします。</p>				
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
ちらしごはん しゅうまい 塩昆布和え はなふのすまし汁 牛乳	スタミナピラフ ミネストローネ レモンゼリー 牛乳	ごはん 鶏肉の マーメイド焼き おかか和え かきたま汁 牛乳	ごもく 五目うどん ごまサラダ スイートポテト 牛乳	ナン ドライカレー プリンアラモード 牛乳
<b>10 ★</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14 ★</b>
ごはん さばのみそ煮 ナムル 豚汁 牛乳	わかめごはん 厚焼き卵 おひたし みそけんちん汁 牛乳	ハヤシライス キャベツサラダ お祝いケーキ 牛乳		豚肉の生姜焼き丼 ほうれん草の サラダ 牛乳
<b>17</b>	<b>18 ★</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
ごはん ハンバーグ ひじきサラダ 大根のみそ汁 牛乳	ごはん ささみの レモンソース 切り干し大根の サラダ とうふのみそ汁 牛乳	まるパン 鮭のチーズフライ チキンのオーロラ ソースサラダ ポトフ 牛乳		チキンライス ホワイトソースかけ まめまめサラダ 牛乳

## 給食を通して学んだことをふりかえろう

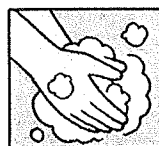
①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



③配ぜんや盛りつけを丁寧にしたり、食事のマナーに気をつけたり、相手をおもいやることができましたか？



②食べる前に手洗いを行うほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



④自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？

