


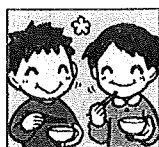
3月給食こんだて表

※献立は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
 <p> * 食事の前はていねいに手を洗いましょう。 * 準備は、すばやく清潔にしましょう。 * 給食当番は、服装をしっかりと整えましょう。 * 気持ちをこめて、あいさつをしましょう。 * 教室では話をしないで食べましょう。 </p>				
3	4	5	6	7
ちらしごはん しゅうまい 塩昆布和え はなふのすまし汁 牛乳	スタミナピラフ ミネストローネ レモンゼリー 牛乳	ごはん 鶏肉の マーマレード焼き おかか和え かきたま汁 牛乳	ごもく 五目うどん ごまサラダ スイートポテト 牛乳	ナン ドライカレー プリンアラモード 牛乳
10	11	12	13	14
ごはん さばのみそ煮 ひじきの炒め煮 豚汁 牛乳	わかめごはん 厚焼き卵 おひたし みそけんちん汁 牛乳	ハヤシライス キャベツサラダ お祝いケーキ 牛乳		豚肉の生姜焼き丼 たけのこのみそ汁 牛乳
17	18	19	20	21
ごはん ハンバーグ ひじきサラダ 大根のみそ汁 牛乳	ごはん ささみの レモンソース 切り干し大根の 炒め煮 とうふのみそ汁 牛乳	まるパン 鮭のチーズフライ チキンのオーロラ ソースサラダ ポトフ 牛乳		チキンライス ホワイトソースかけ まめまめサラダ 牛乳

給食を通して学んだことをふりかえろう

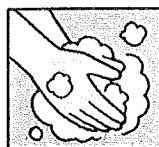
① 食事は、人間が生きていく上で欠かせないので大切なものであることがわかりましたか？



③ 配ぜんや盛りつけを丁寧にしたり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



② 食べる前に手洗いを行うほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



④ 自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？

