

1月給食こんだて表

月	火	水	木	金
13	14	15	16	17
	ハヤシライス フルーツポンチ 牛乳	ごはん いわしのごまみそ煮 ひじきのいため煮 じゃがいもの みそ汁 牛乳	しょうゆラーメン 元気サラダ 牛乳	とりごぼうピラフ ミートオムレツ クリームスープ ジョア
20	21	22	23	24
ごはん ほっけの塩焼き 大根のそぼろ煮 とん汁 牛乳	ドライカレー ゴマサラダ 牛乳	ごはん たらのみそマヨ焼き おかか和え ぶのすまし汁 牛乳	きなこ揚げパン にくだんご キャベツサラダ ポトフ 牛乳	ビビンバ丼 ワンタンスープ 牛乳
27	28	29	30	31
ごはん 本荘ハムフライ こんにやくサラダ もやしのみそ汁 牛乳	由利牛すきやき丼 雪下キャベツの みそ汁 牛乳	わかめごはん あつやきたまご きりぼし大根の カレーいため だまこ汁 牛乳	ごはん ささみのたまねぎ こうじあげ 雪下キャベツの ナムル おがめかぶのみそ汁 牛乳	横手やきそば ぶくじんづけ わかめスープ 牛乳

1月24日～30日の全国学校給食週間に合わせ、27日～31日の5日間は秋田のおいしい食材を使った献立になっています。地元の味をおいしくいただきます。



日本の食文化を大切にしよう!

りょうり

～おせち料理のひみつ～



お正月に食べるおせち料理には、それぞれの料理に願いがこめられています。



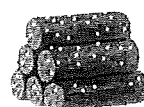
だて巻き

昔の本(巻物)に似ていることから、勉強ができるように願います。



えび

えびのように腰が曲がるまで長生きできるように願います。



ごぼう

深く根をはるごぼうのように、細く長く幸せが続くように願います。