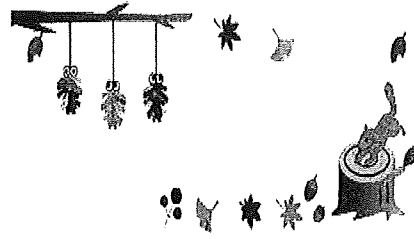


# 11月給食こんだて

月	火	水	木	金
				1
				ごはん つくね きんぴらごぼう かきたま汁 牛乳
4	5	6	7	8
振替休日	振替休業日	ゆかりごはん あつやきたまご おかかあえ さつま汁 牛乳	きなこ揚げパン 肉団子 ツナサラダ ポトフ 牛乳	とりごぼうピラフ 大根づくしスープ ととやき 牛乳
11	12	13	14	15
ハヤシライス フルーツポンチ ジャージー牛乳	ごはん サバの塩焼き おひたし かぼちゃ豚汁 牛乳	キムチチャーハン ワンタンスープ 牛乳	みそラーメン しおナムル ヨーグルト 牛乳	三色そぼろ丼 厚揚げのみそ汁 牛乳
18	19	20	21	22
ごはん ほっけの塩焼き 高野豆腐の炒め物 ほうれん草のみそ汁 牛乳	ビビンバ丼 春雨スープ 牛乳	冬やさいかレー ひじきサラダ ジョア	丸パン ハンバーグ コールスローサラダ コーンポタージュ 牛乳	サキホコレ とり肉のごまみそ 焼き えのきのみそ汁 牛乳
25	26	27	28	29
ガパオライス たまごスープ 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 五色あえ いものこ汁 牛乳	ごはん ささみの ヤンニョムチキン 塩昆布あえ もずくスープ 牛乳	スパゲティ ナポリタン コーンサラダ 牛乳	ごはん さばのみそ煮 ごまあえ 青森せんべい汁 牛乳

給食の約束

- \* 食事の前はていねいに手を洗いましょう。
- \* 準備は、すばやく清潔にしましょう。
- \* 給食当番は、服装をしっかりと整えましょう。
- \* 気持ちをこめて、あいさつをしましょう。
- \* 食事中はお話をしないで食べましょう。



11月22日のごはんはサキホコレです

市場デビューした秋田のお米『サキホコレ』。米のおいしさはコシヒカリを超えるともいわれている、大注目のお米です。今年もサキホコレをいただきます。

おしらせ

