

8・9 月 給 食 こ ん だ て 表

月	火	水	木	金
26	27	28	29	30
ハヤシライス 花野菜サラダ 牛乳	わかめごはん 鮭の塩焼き おひたし 夕顔のみそ汁 牛乳	三色そばろ丼 心のすまし汁 レモンゼリー 牛乳	やきそば 中華スープ ベルギーワッフル 牛乳	ごはん 牛乳 肉だんご 豚肉キャベツ みそ炒め 豆腐のみそ汁
9/2	3	4	5	6
ごはん いわしのみそ煮 高野豆腐炒め 牛乳	ごはん 和風ハンバーグ 元気サラダ もずくスープ 牛乳	ドライカレー まめまめサラダ ジョア	コッパン 白身魚フライ ツナサラダ ミネストローネ 牛乳	ビビンバ 春雨スープ 牛乳
9	10	11	12	13
チキンライス ホワイトソースがけ ごまサラダ 牛乳	ごはん さばの塩焼き おひたし かぼちゃのみそ汁 牛乳	ごはん 春巻 キャベツ みそそば炒め 夕顔スープ 牛乳	五目うどん わかめサラダ ヨーグルト 牛乳	ごはん つくね ひじき炒め煮 かきたま汁 牛乳
16	17	18	19	20
* * * * * * 敬老の日 * * * * * *	チキンカレー コールスローサラダ さばの塩焼き お月見梨ゼリー 牛乳	ごはん 米粉ぎょうざ チンジャオロース 中華コーンスープ 牛乳	丸パン 鶏肉ハーブ焼き ブロッコリーソテー クリームスープ 牛乳	ごはん ささみレモンソース コーンサラダ 豆腐とわかめの みそ汁 牛乳
23	24	25	26	27
振替休日 	ゆかりごはん 厚焼き玉子 おかか和え 豚汁 牛乳	韓国風そばろ丼 わかめスープ 牛乳	しょうゆラーメン 塩ナムル 米粉スイートポテト 牛乳	ごはん ほっけ塩焼き こんにゃくきんぴら 根菜汁 牛乳
30				
親子丼 厚揚げのみそ汁 ひとくちチーズ 牛乳				