

4月給食こんだて表

※献立は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
				5 <small>始業式</small> ポークカレー フルーツゼリーポンチ 牛乳
8	9	10	11	12
ごはん さばの塩焼き 切り干し大根の カレー炒め なめこのみそ汁 牛乳		ごはん つくね 茎わかめの炒り煮 かきたま汁 牛乳	丸パン いかメンチカツ ツナサラダ コーンポタージュ 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 とうふのみそ汁 牛乳
15 1年生給食開始	16	17	18	19
ハヤシライス オーロラサラダ お祝いデザート 牛乳	チキンライス マカロニスープ フルーツ杏仁プリン 牛乳	そぼろ丼 わかめスープ 牛乳	五目うどん 元気サラダ レモンゼリー 牛乳	ごはん グリルチキン きんぴらごぼう キャベツのみそ汁 牛乳
22	23	24	25	26
ごはん ハンバーグ まめまめサラダ カレーポトフ 牛乳	ごはん 春巻き 棒々鶏サラダ 中華コーンスープ 牛乳	ごはん いわしのみそ煮 五目煮 ゆばのすまし汁 牛乳	米粉パン ほうれん草オムレツ こんにゃくサラダ 肉団子のスープ 牛乳	ごはん ほっけの塩焼き おからの炒め煮 厚揚げのみそ汁 牛乳
29	30	* 食事の前はていねいに手を洗いましょう。 * 準備は、すばやく清潔にしましょう。 * 給食当番は、服装をしっかりと整えましょう。 * 気持ちをこめて、あいさつをしましょう。 * 教室やランチルームでは静かに食べましょう。		
	ごはん さばのみぞれ煮 炒り豆腐 塩豚汁 牛乳			

しんきゅう にゅうがく
進級・入学おめでとうございます

調理員さんが愛情を込めて作った、
 栄養満点の給食をたくさん食べて、
 学校生活を元気に過ごしましょう！

