３月給食こんだて表

※献立は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
	＊食事の前はていねいに手を洗いましょう。 ＊準備は、すばやく清潔にしましょう。 ＊給食当番は、服装をしっかり整えましょう。 ＊気持ちをこめて、あいさつをしましょう。 ＊教室やランチルームではお話しをしないで食べましょう。			**1** ちらしごはん 錦糸卵 花型豆腐ハンバーグ 花麩のすまし汁 牛乳
4 スタミナピラフ 肉団子のスープ 牛乳	**5** ごはん さばのみそ煮 切り干し大根の炒り煮 キャベツのみそ汁 牛乳	**6** ごはん 鶏の唐揚げ こんにゃくのおかか煮 小松菜のみそ汁 牛乳	**7** きなこ揚げパン チキンサラダ コーンスープ 牛乳	**8** チキンカレー 彩サラダ 牛乳
11 豚の生姜焼き丼 たけのこのみそ汁 お祝いデザート 牛乳	**12** ごはん 米粉ぎょうざ チンジャオロース 中華スープ 牛乳	**13** ごはん グリルチキン きんぴらごぼう かきたま汁 牛乳	**14** ナポリタン ブロッコリーサラダ 牛乳	**15**
18 ごはん ホイコーロー しゅうまい わかめスープ 牛乳	**19** ごはん ほっけの塩焼き 五目煮 かぶのみそ汁 牛乳	**20** 	**21** トマトハヤシライス シーザーサラダ 牛乳	

給食を通して学んだことをふりかえろう

①食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？

②食べる前に手洗いを行うほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？

③学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？

④給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？

⑤配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？

⑥自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？