

2月給食こんだて表

※献立は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
<p>* 食事の前はていねいに手を洗いましょう。</p> <p>* 準備は、すばやく清潔にしましょう。</p> <p>* 給食当番は、服装をしっかりと整えましょう。</p> <p>* 気持ちをこめて、あいさつをしましょう。</p> <p>* 教室やランチルームではお話しをしないで食べましょう。</p>			<p>1</p> <p>ミートソース スパゲティ ブロッコリーサラダ 牛乳</p>	<p>2</p> <p>わかめごはん いわしの梅煮 きんぴらごぼう 節分すまし汁 節分デザート 牛乳</p>
<p>5</p> <p>カレーピラフ ツナサラダ クリームシチュー 牛乳</p>	<p>6</p> <p>ごはん 鮭の塩焼き ひじきの煮物 さつま汁 牛乳</p>	<p>7</p> <p>ごはん シュウマイ しおナムル もずくスープ 牛乳</p>	<p>8</p> <p>米粉パン ハンバーグ まめまめサラダ ABC スープ 牛乳</p>	<p>9</p> <p>ごはん 厚焼き玉子 おかか和え 肉じゃが 牛乳</p>
<p>12</p> <p>建国記念 日 振替休日</p>	<p>13</p> <p>ごはん さばのみそ煮 おからの炒め煮 白玉汁 牛乳</p>	<p>14</p> <p>ごはん ささみのレモンソース おひたし わかめスープ バレンタインデザート 牛乳</p>	<p>15</p> <p>五目うどん 元気サラダ 牛乳</p>	<p>16</p> <p>ナン ドライカレー コールスローサラダ 豆乳焼きプリンタルト 牛乳</p>
<p>19</p> <p>鶏めし おひたし ゆばのすまし汁 牛乳</p>	<p>20</p> <p>ごはん 赤魚の竜田揚げ 高野豆腐の炒め物 なめこのみそ汁 牛乳</p>	<p>21</p> <p>ごはん 麻婆大根 春巻き ワンタンスープ 牛乳</p>	<p>22</p> <p>丸パン グリルチキン マヨサラダ ミネストローネ 牛乳</p>	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p> 
<p>26</p> <p>トマトハヤシライス こんにゃくサラダ 牛乳</p>	<p>27</p> <p>ごはん つくね 茎わかめの炒り煮 かきたま汁 牛乳</p>	<p>28</p> <p>ごはん かりん揚げ しおこんぶ 塩昆布和え じゃがいものみそ汁 牛乳</p>	<p>29</p> <p>しょうゆラーメン チキンのオーロラサラダ いちごのスティックケーキ 牛乳</p>	

～季節の変わり目 節分～

もともと節分とは季節のかわる節目として立春、立夏、立秋、立冬の前の日をいいます。しかし、今では、立春の前の日のみ節分というようになっています。節分には、豆をまくことで鬼に見立てた災いや病気などの邪気を追い払い、福を呼び込みます。ほかに鬼を追いはらうおまじないとして、ひいらぎの枝に、焼いたいわしの頭を刺したものを間口や家の軒下に飾ります。

