

1 月 給 食 こ ん だ て 表

月	火	水	木	金
15	16	17	18	19
ポークカレー フルーツゼリーポンチ 牛乳	ごはん ちくわの磯辺揚げ こんにゃくのきんぴら 大根のみそ汁 牛乳	スタミナ丼 坦々春雨スープ 牛乳	みそラーメン まめまめサラダ クレープ 牛乳	ごはん ほっけの塩焼き おからの炒め煮 豚汁 牛乳
22	23	24	25	26
ごはん 本莊ハムフライ もやしの和え物 油揚げとえのきのみそ汁 牛乳	ごはん 切り干し大根のカレー炒め きりたんぼ汁 味付けのり 牛乳	ごはん 春巻き 雪下キャベツと ビーフンの炒めもの 中華コーンスープ 牛乳	きなこ揚げパン ミートオムレツ ツナサラダ ポトフ 牛乳	牛丼 とうふのみそ汁 フルーツゼリー 牛乳
29	30	31	1月24日～30日の全国学校給食週間に合わせ、22日～26日の5日間は秋田のおいしい食材を使った献立になっています。地元のお味をおいしくいただきます。	
キムチチャーハン キャベツの中華スープ 冷凍パイナップル 牛乳	ごはん さばの塩焼き 高野豆腐の炒めもの じゃがいものみそ汁 牛乳	ハヤシライス 元気サラダ かみかみこんにゃく 牛乳		



日本の食文化を大切にしよう!

～おせち料理のひみつ～

お正月に食べるおせち料理には、それぞれの料理に願いがこめられています



だて巻き



昔の本(巻物)に似ていることから、勉強ができるように願います。

えび



えびのように腰が曲がるまで長生きできるように願います。

ごぼう



深く根をはるごぼうのように、細く長く幸せが続くように願います。

昆布巻き



こんぶを「喜ぶ」にかけて、楽しく過ごせるように願います。

栗きんとん



黄金色の財宝にたとえて、豊かな1年になるように願います。

黒豆



豆は丈夫・健康の象徴。元気でまめに働けるように願います。