

# 10月給食こんだて表

月	火	水	木	金
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
ごはん シュウマイ プルコギ 中華コーンスープ 牛乳	ポークカレー フルーツゼリーポンチ 牛乳	ごはん 和風ハンバーグ おかか和え たまねぎのみそ汁 牛乳	みそラーメン まめまめサラダ 牛乳	秋季休業
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
スポーツの日	麻婆大根丼 もずくスープ 牛乳	コーンピラフ 肉団子のスープ ブルーベリーゼリー 牛乳	丸パン オムレツ ツナサラダ ブラウンシチュー 牛乳	ごはん さばのみそ煮 こんにゃくのきんぴら じゃがいものみそ汁 牛乳
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
ごはん ほっけの塩焼き おひたし 豚汁 牛乳	ごはん ちくわの磯辺揚げ ひじきの炒め煮 小松菜のみそ汁 牛乳	肉どんぶり 厚揚げのみそ汁 牛乳	だしょうどん はりはり漬け もろこし 牛乳	ごはん ささみのレモンソース ブロッコリーサラダ 大根のみそ汁 牛乳
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
ごはん つくね 高野豆腐炒め ほうれん草のみそ汁 牛乳	キムチチャーハン 中華スープ 牛乳	ごはん いわしの梅煮 切り干し大根の炒め煮 キャベツのみそ汁 牛乳	米粉パン 肉だんご こんにゃくサラダ コンソメスープ 牛乳	ハヤシライス あおじそサラダ 牛乳
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>給食の約束</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 食事の前はていねいに手を洗いましょう。</li> <li>* 準備は、すばやく清潔にしましょう。</li> <li>* 給食当番は、服装をしっかりと整えましょう。</li> <li>* 気持ちをこめて、あいさつをしましょう。</li> <li>* 教室やランチルームではお話しをしないで食べましょう。</li> </ul>		
振替休業日	チキンライスの ホワイトソースがけ コンソメスープ ハロウィンゼリー 牛乳			

## 入部400年記念給食(10/19)

令和5年は、六郷政乗(ろくごうまさのり)、岩城吉隆(いわきよしたか)、打越光隆(うてちみつたか)の3人の領主が由利本荘市に入部(領主が初めて自分の領地に入ること)して400年という記念の年です。六郷氏、岩城氏、打越氏は盛んな町づくりや、教育に力を注ぐなど、今の由利本荘市の基礎を築き上げた人物です。給食では、この3人の領主が入部した江戸時代当時の食事や由利本荘市にまつわるメニューを提供します。給食を通して、江戸時代や私たちが住む由利本荘市の食文化を学びましょう。

