



8・9 月 給 食 こ ん だ て 表

月	火	水	木	金
 <p>せつ 石けんをつかって てあら しっかり手洗いを しましょう</p> 			24 チキンカレー フルーツゼリーポンチ 牛乳	25 ごはん 鮭の塩焼き おかか和え 玉ねぎのみそ汁 牛乳
28 ごはん 米粉ぎょうざ バンバンジーサラダ キムチスープ 牛乳	29 ごはん さばのみそ煮 きんぴらごぼう 花麩のすまし汁 牛乳	30 豚丼 もやしのみそ汁 牛乳	31 丸パン ポテトカップグラタン コーンサラダ オニオンスープ 牛乳	1 麻婆丼 ワンタンスープ 牛乳
4 ごはん サーモンフライ 塩昆布和え ほうれん草のみそ汁 牛乳	5 中華丼 春雨スープ 牛乳	6 ごはん 鶏の唐揚げ きんぴらごぼう 玉ねぎのみそ汁 牛乳	7 タンメン 切り干し大根のサラダ ぶどうゼリー 牛乳	8 ハヤシライス コールスローサラダ 牛乳
11 ごはん 春巻き チンジャオロース チンゲンサイスープ 牛乳	12 ごはん さばの塩焼き おかか和え 豚汁 牛乳	13 ごはん 肉団子 切り干し大根の炒り煮 厚揚げのみそ汁 牛乳	14 丸パン リンゴジャム タンドリーチキン まめまめサラダ マカロニスープ 牛乳	15 ごはん 酢豚 肉しゅうまい わかめスープ 牛乳
18 	19 ごはん グリルチキン 五色和え じゃがいものみそ汁 牛乳	20 豚ごぼう丼 小松菜のみそ汁 牛乳	21 ミートソース スパゲティ シーザーサラダ 牛乳	22 ごはん いわしの生姜煮 五目煮 キャベツのみそ汁 牛乳
25 ドライカレー フルーツゼリーポンチ 牛乳	26 ごはん さばのみそ煮 舞茸と根菜の煮物 豆腐スープ 牛乳	27 そぼろ丼 大根のみそ汁 牛乳	28 米粉パン ポテトコロッケ チキンサラダ コーンスープ 牛乳	29 ごはん 鮭の塩焼き おひたし 芋のこ汁 お月見ゼリー 牛乳