

4月給食こんだて表

※献立は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
			6 焼きそば わかめスープ ブドウゼリー 牛乳	7 チキンカレー フルーツゼリーポンチ 牛乳
10	11	12	13	14 1年生給食スタート
	ごはん ちくわの磯辺揚げ 切り干し大根の炒め煮 小松菜のみそ汁 牛乳	米粉パン グリルチキン キャベツソテー ABC スープ 牛乳	ハヤシライス チキンサラダ 牛乳	ごはん 和風ハンバーグ 元気サラダ 豆腐とえのきのみそ汁 新1年生おめでとうデザート 牛乳
17	18	19	20	21
ごはん さばのみそ煮 高野豆腐の炒めもの けんちん汁 牛乳	ごはん 米粉餃子 チンジャオオロース 中華コーンスープ 牛乳	ごはん ホッケの塩焼き 五色和え 麩のみそ汁 牛乳	みそラーメン 塩ナムル みかんゼリー 牛乳	ソースカツ丼 大根のみそ汁 牛乳
24	25	26	27	28
チャーハン 切り干し大根と チキンのサラダ ワンタンスープ 牛乳	ごはん 鶏肉のジンジャーソース 塩昆布和え 豆腐のみそ汁 牛乳	ごはん いわしの梅煮 きんぴらごぼう 白菜のみそ汁 牛乳	丸パン ポテトカップグラタン こんにゃくサラダ 肉団子のスープ 牛乳	ごはん シューマイ プルコギ もずくスープ 牛乳

給食の約束を守ろう!



手をきれいに洗おう。
 せっけんを使って、手をていねいに洗い、きれいなハンカチでふきましょう。



感謝の気持ちをもってあいさつをしよう。
 食べ物の命や給食にかかわる人に感謝して「いただきます」、「ごちそうさまでした」のあいさつをしましょう。



静かに食べよう。
 給食のあとは、ていねいに歯みがきをしてから遊ぶようにしましょう。

給食当番は...



かみの毛はしっかりほうしの中に入れてみましょう。
 ※バンダナでもOKです。

マスクを正しくつけましょう。
 マスクのひもがのびている人はいませんか？

しっかり手を洗いましょう。
 爪が長い人はいませんか？

みんなで協力し、おいしくいただきます!