

5月給食こんだて表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
開校記念日 	中華風おこわ 大根梅サラダ 若竹汁 こどもの日ゼリー 牛乳	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 
8	9	10	11	12
ごはん グリルチキン すき昆布の炒めもの 白菜のみそ汁 牛乳	わかめごはん いわしの生姜煮 おからの炒め煮 ゆばのすまし汁 牛乳	ごはん ささみのレモンソース まめまめサラダ 豆腐のみそ汁 牛乳	ミートソース スパゲティ ツナサラダ 型抜きチーズ 牛乳	チキンカレー フルーツゼリーポンチ 牛乳
15	16	17	18	19
振替休業日	ごはん 鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 厚揚げのみそ汁 牛乳	ごはん シュウマイ わかめサラダ 玉ねぎのみそ汁 牛乳	丸パン 白身魚のフライ コーンソテー 肉団子スープ 牛乳	スタミナ丼 えのきのみそ汁 サワーゼリー 牛乳
22	23	24	25	26
ジャンバラヤ ひじきサラダ コンソメスープ 牛乳	ごはん つくね 切り干し大根の炒り煮 小松菜のみそ汁 牛乳	ごはん さばの塩焼き おかか和え 肉じゃが 牛乳	カレーうどん 和風サラダ 米粉ガトーショコラ 牛乳	麻婆丼 キャベツのスープ みかんゼリー 牛乳
29	30	31	給食の約束 * 食事の前はていねいに手を洗いましょう。 * 準備や移動は、すばやく無言でしましょう。 * 給食当番は、服装をしっかりと整えましょう。 * 気持ちをこめて、元気にあいさつをしましょう。	
ごはん 韓国のり 春巻き 塩ナムル 中華スープ 牛乳	ごはん ほっけの塩焼き 五目煮 ほうれん草のみそ汁 牛乳	トマトハヤシライス シーザーサラダ パイナップルの コンポート 牛乳		



5月5日のこどもの日は、子どもの健やかな発達を願う日です。家々に鯉のぼりを立てて五月人形を飾り、かしわもちやちまきを食べる習慣があります。かしわもちに使われているかしわの葉っぱには、「新しい芽が出るまで古い葉は落ちない」という特徴があります。このことから、かしわちは「家系が途絶えない」という子孫繁栄の縁起ものとして広まったようです。