

2月給食こんだて表

※献立は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
		1 ごはん かりん揚げ 五色和え わかめのみそ汁 牛乳	2 きなこ揚げパン ミートオムレツ ツナサラダ 春雨スープ 牛乳	3 ごはん いわしの梅煮 おからの炒め煮 豚汁 プリン 牛乳 
	6	7	8	9
ごはん 春巻き チンジャオロース もずくスープ 牛乳	ポークカレー フルーツゼリーポンチ 牛乳	ごはん 鶏肉の唐揚げ 茎わかめの炒り煮 麩とえのきのみそ汁 牛乳	タンメン 切り干し大根と ツナのサラダ マスカットゼリー 牛乳	ごはん ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮 大根のみそ汁 牛乳
13	14	15	16	17
ごはん さばの味噌煮 おひたし けんちん汁 牛乳	コーンピラフ ブラウンシチュー バレンタインデザート 牛乳	ごはん にらまんじゅう プルコギ 中華コーンスープ 牛乳	クロワッサン チーズインハンバーグ チキンサラダ ミネストローネ 牛乳	ごはん グリルチキン 高野豆腐の炒めもの 白菜のみそ汁 牛乳
20	21	22	23	24
ごはん 肉団子 ブロッコリーサラダ かぼちゃのクリームスープ 牛乳	スタミナ丼 もずくのみそ汁 りんごゼリー 牛乳	ごはん のりの佃煮 メンチカツ 元気サラダ 野菜スープ 牛乳		ごはん 鮭の唐揚げ まめまめサラダ 玉ねぎとわかめのみそ汁 牛乳
27	28	*食事の前はていねいに手を洗いましょう。 *準備は、すばやく清潔にしましょう。 *給食当番は、服装をしっかりと整えましょう。 *気持ちをこめて、あいさつをしましょう。 *教室やランチルームではお話をしないで食べましょう。		
ナン ドライカレー こんにゃくサラダ みかんゼリー 牛乳	ごはん さばの塩焼き きんぴらごぼう ほうれん草のみそ汁 牛乳			

～季節の変わり目 節分～

もともと節分とは季節のかわる節目として立春、立夏、立秋、立冬の前の日をいいます。しかし、今では、立春の前の日のみ節分というようになっています。節分には、豆をまくことで鬼に見立てた災いや病気などの邪気を追い払い、福を呼び込みます。

ほかにも鬼を追いはらうおまじないとして、ひいらぎの枝に、焼いたいわしの頭を刺したものを間口や家の軒下に飾ります。

