

# 2月給食こんだて表

※献立は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
		<b>1</b> ごはん かりん揚げ 五色和え わかめのみそ汁 牛乳	<b>2</b> きなこ揚げパン ミートオムレツ ツナサラダ 春雨スープ 牛乳	<b>3</b> ごはん いわしの梅煮 おからの炒め煮 豚汁 プリン 牛乳 
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
ごはん 春巻き チンジャオロース もずくスープ 牛乳	ポークカレー フルーツゼリーポンチ 牛乳	ごはん 鶏肉の唐揚げ 茎わかめの炒り煮 麩とえのきのみそ汁 牛乳	タンメン 切り干し大根と ツナのサラダ マスカットゼリー 牛乳	ごはん ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮 大根のみそ汁 牛乳
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
ごはん さばの味噌煮 おひたし けんちん汁 牛乳	コーンピラフ ブラウンシチュー バレンタインデザート 牛乳	ごはん にらまんじゅう プルコギ 中華コーンスープ 牛乳	クロワッサン チーズインハンバーグ チキンサラダ ミネストローネ 牛乳	ごはん グリルチキン 高野豆腐の炒めもの 白菜のみそ汁 牛乳
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
ごはん 肉団子 ブロッコリーサラダ かぼちゃのクリームスープ 牛乳	スタミナ丼 もずくのみそ汁 りんごゼリー 牛乳	ごはん のりの佃煮 メンチカツ 元気サラダ 野菜スープ 牛乳		ごはん 鮭の唐揚げ まめまめサラダ 玉ねぎとわかめのみそ汁 牛乳
<b>27</b>	<b>28</b>	*食事の前はていねいに手を洗いましょう。 *準備は、すばやく清潔にしましょう。 *給食当番は、服装をしっかりと整えましょう。 *気持ちをこめて、あいさつをしましょう。 *教室やランチルームではお話をしないで食べましょう。		
ナン ドライカレー こんにゃくサラダ みかんゼリー 牛乳	ごはん さばの塩焼き きんぴらごぼう ほうれん草のみそ汁 牛乳			

## ～季節の変わり目 節分～

もともと節分とは季節のかわる節目として立春、立夏、立秋、立冬の前の日をいいます。しかし、今では、立春の前の日のみ節分というようになっています。節分には、豆をまくことで鬼に見立てた災いや病気などの邪気を追い払い、福を呼び込みます。

ほかにも鬼を追いはらうおまじないとして、ひいらぎの枝に、焼いたいわしの頭を刺したものを間口や家の軒下に飾ります。

