

# 3月給食こんだて表

※献立は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
 <p>せん 線は6年生から募集した リクエストメニューになっています</p> 		<b>1</b> キャロットピラフ グリルチキン ツナサラダ クリームシチュー 牛乳	<b>2</b> ピザトースト ポトフ 洋梨のコンポート 牛乳	<b>3</b>  ちらしごはん さくらしゅうまい 花麩のすまし汁 ひなまつりデザート 牛乳
	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
スタミナピラフ ABCスープ レモンゼリー 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 肉じゃが 根菜汁 いちご大福 牛乳	ごはん 鶏の唐揚げ 青じそサラダ キャベツのみそ汁 牛乳	五目うどん まめまめサラダ ジャージーヨーグルト	カレーライス 白玉フルーツポンチ 牛乳
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
ミートソーススパゲティ ポテトカップグラタン コールスローサラダ アイスcream 牛乳	キムチチャーハン かきたま汁 お祝いケーキ 牛乳		ごはん 切り干し大根の カレー炒め きりたんぽ汁 味付けのり 牛乳	ごはん 和風ハンバーグ おひたし じゃがいものみそ汁 牛乳
<b>20</b>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>緑修了</p> <p>ハヤシライス ブロッコリーサラダ 和梨ゼリー 牛乳</p> </div> <div style="flex: 2;"> <p>* 食事の前はていねいに手を洗いましょう。            * 準備は、すばやく清潔にしましょう。            * 給食当番は、服装をしっかり整えましょう。            * 気持ちをこめて、あいさつをしましょう。            * 教室やランチルームではお話しをしないで食べましょう。</p> </div> <div style="flex: 1; text-align: center;"> <p><b>黙食</b> にご協力ください</p>  </div> </div>			

## 給食を通して学んだことをふりかえろう

① 食事は、人間が生きていく上で欠かすことのできない大切なものであることがわかりましたか？



④ 給食は生産者や調理員、栄養士など多くの人びとによって支えられていることを知ることができましたか？



② 食べる前に手洗いを行うほか栄養バランスのよい食事をとるなど健康に気をつけることができましたか？



⑤ 配ぜんや盛りつけを丁寧に行ったり、食事のマナーに気をつけたり、相手を思いやることができましたか？



③ 学校給食にはいろいろな食品が使われていることを知り、食品や料理の名前がわかりましたか？



⑥ 自分たちの住む地域に昔から伝わる料理や行事食などの食文化を知ることができましたか？

