



立志の丘

第11号

R8.6.5

西目中学校

文責：三嶋

避難訓練実施

気候変動に具体的な対策を



3日(水)4校時、マグニチュード9、震度7の地震と大津波警報発令を想定した避難訓練を行いました。今回はあいにくの悪天候だったために、避難場所を体育館に変更して

実施しました。生徒たちは地震発生後に机の下に身を隠し、その後は頭を保護しながら速やかに体育館へ避難しました。訓練終了後には、西目中OBで西目分署の***主任より講評をいただきました。



頭を保護して避難



4分25秒で避難完了



西目分署のみなさん



***主任の講評



***さんのお礼の言葉

<地震が起こる前の備え>

- ①家具やテレビなど倒れやすい物を固定しておく
- ②重い物、割れやすい物を頭より高い場所に置かない(頭にぶつかると大変)
- ③避難場所の確認をしておく

<地震が起こっている時>

- ①自分の身を守ることを優先する(机の下に隠れる、堅い物で頭を守る等)
- ②崩れやすい門や塀のそばを歩かない、近づかない
- ③「おはしも」を守る

<地震が起こった後>

- ※自分の安全を確保したら
- ①火を使っていたら消す
 - ②できるだけ高い場所に避難する(津波から逃げる)
 - ③メディア(テレビ、ラジオ等)から正しい情報を得る

中学校時代は勉強や部活など、二度と戻れない貴重な時期。命を大切にしてください。

西目分署からは、****副参事兼副分署長、****主査、****主査にもおいでいただき、避難訓練全体を通してご指導いただきました。

今後は、秋に火災を想定した避難訓練、冬に不審者対応訓練かクマ対応講座を行う予定です。

避難訓練を終えて(振り返り)

【1年A組 ****】

私は避難する場所などが今日みたいに変わるかもしれないので、放送をしっかり聞いて素早く落ち着いた行動をしたいです。また、映像から津波は速くて怖いものだと思えました。家の防災について今日聞いたことを使って考えていきたいです。

【1年B組 ** ***】

まず、こういったことが起きたときには、あせらず冷静に行動したいと思います。そして佐藤さんが言っていた「命よりも大切なものはない」「もどるな」という言葉が心にささりました。どんなに大事で大切な物であろうと、自分の命を優先したいと思いました。

【2年A組 ** **】

いい感じに行動できたのでよかったと思います。机が揺れないように脚を押さえるなどの細かい行動を少し忘れてしまっていたのを思い出せたのでよかったです。放送などの指示を聞き逃すと本当に危険なので、放送を静かに聞いたり素早く行動することを大切にしたいです。

【3年A組 ** **】

今回の避難訓練で、大地震が来たら逃げることができるようになりました。消防士の方のお話を聞いて、地震が起こる前から考えておくことが大切だと学びました。

【3年B組 ** ***】

今回の避難訓練で、地震が起きてるときだけではなく、地震が起きる前と起きた後も大切なんだと知りました。これからは終わった後も気を付けたいと思いました。

【3年C組 ** **】

訓練しておかないとどうすればいいかわからなかったからやってよかったです。

あいさつチャレンジデー 2回目を実施しました

住み続けられるまちづくりを



1日(月)朝、今年度2回目のあいさつチャレンジデーを実施しました。今回の当番はソフトテニス部員と水泳部員で、小学校の児童のみなさんと青少年育成由利本荘市民会議西目支部の方々と共に活動しました。

この日は西目小学校前、西目こども園前、そして中学校前の3カ所に分かれ、登校する児童生徒や近くを通る地域のみなさんと元気に挨拶を交わしました。

来月は1日(水)、吹奏楽部と卓球部が当番です。



3年生 確認テスト 第1回目の手ごたえは？

質の高い教育をみんなに



5月29日(金)、3年生が第1回確認テストに臨みました。このテストは高校入試の出題傾向に似せて作成されており、各教科の検査時間も公立高校一次募集学力検査と同じに設定して実施しています。

学習内容の定着度を知るだけでなく、検査中の時間配分や気持ちの整え方等の予行練習も兼ねて、今回を含めて全部で8回実施する予定です。



歯磨き指導 歯・口の健康づくり

すべての人に健康と福祉を



4月から行ってきた「歯・口の健康づくり：歯磨き指導」を、4日(木)の昼に3B男子を対象に、歯科衛生士の***さんをお招きして実施しました。

3年生らしく大きな声で挨拶し、歯石を残さない磨き方を覚えようとする姿に成長を感じました。

「歯磨き指導」は残すところ11日(木)に行う3B女子のみとなりました。

また、11日(木)には「歯科健診」に加え、2年生を対象とした「歯科講話」も予定しております。

どの学年の生徒もこの取組をきっかけに歯・口の健康に対する意識を高めてほしいです。



2年生奮闘!

～英検 I B A 実施～

質の高い教育をみんなに



29日(金)3・4校時、2年生が英検 I B A に取り組みました。通常の英検のプレテストとして位置づけられており、手軽に現在の英語力や英検の級レベルを測定できるものなので、今回の結果を受けて今後も英語の学習意欲が高まることに期待しています。

