



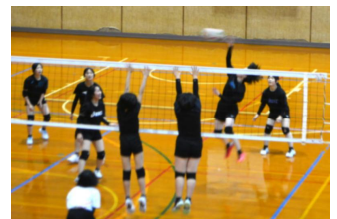
立志の丘

第12号
R8.6.12
西目中学校
文責：三嶋

部活動強調期間終了 総体まであと1週間

1日(月)から取り組んできた部活動強調期間が本日で終了し、地区総体まであと1週間、吹奏楽コンクール中央地区大会まであと2週間ほどになりました。部活動に所属している3年生にとっては中学校生活最後の地区総体や地区コンクールとなります。今後は本番に向けて、技術面も精神面も最後の調整に入ることになります。どの部も現チームの最高成績を目標に掲げてこれまで頑張ってきたことと思いますが、この調整期間は、これまで積み重ねてきた財産に自信と誇りをもって、やり残しがないように最終確認をしてほしいです。

また、ベストパフォーマンスを引き出すには、何よりも体調管理と心の整理が大事です。当日のスケジュールと同じ時刻に起きる、朝食を摂る、トイレに行く、などに気をつけているアスリートもいるほどです。今までの経験を生かし、自分に合った調整方法で残りの時間を有効に活用してほしいと思います。そして総体への取組はまさに「立志三訓」の「希望・友情・鍛練」の見せ場です。西中生が一丸となる姿に期待しています。



壮行会に向けて 全校応援練習 始めました



総体やコンクールへ向かう一連の活動として応援団を中心に応援練習も頑張っています。10日(水)には第1回目の全校応援練習を行いました。18日(木)14:50～16:00の地区総体壮行会に向けて、こちらも練習に励んでいます。ご都合のつく方はご来校いただいてぜひご参観ください。また、あわせて18日は「みんなの登校日」ですので、8:35～12:05の1～4校時、13:10～13:55の5校時の授業もご参観ください。活動内容の都合上、給食の時間、清掃、帰りの会の参観はご遠慮いただいておりますが、頑張っている生徒たちの姿をご覧になり、励ましのお声かけをお願いいたします。

2年生 歯科講話より

すべての人に健康と福祉を



11日(木)3校時、学校歯科医の*****先生にお越しいただき、2A教室にて2年生を対象とした「歯科講話」を行いました。

講話では「歯磨きはなんのため？」という題で「明眸皓齒(めいぼうこうし)の意味から始まり、「目は口ほどに物を言う」が転じて「口は目ほどに物を言う」も一理あること、歯磨きは「自分磨き」であることを教えてくださいました。



また、中学生のうち虫歯の人は少ないのに、高校生になるとお菓子や買い食いがあることになり、虫歯になる傾向があることを教わり、高校生になってもメンテナンスの習慣は大切だという将来的なことにも触れてくださいました。

歯・口の健康が将来の健康につながっていることがよく理解できる貴重な時間となりました。

歯磨き指導 歯・口の健康づくり

すべての人に健康と福祉を



4月から行ってきた「歯・口の健康づくり：歯磨き指導」を、11日(木)の昼に3B女子を対象に、歯科衛生士の*****さんをお招きして実施しました。

1・2校時に行った歯科健診では、この取組のおかげか、どの学年の生徒も虫歯が少なく、お褒めの言葉をいただいております。今後も歯・口の健康に対する高い意識の継続を願っております。



深い学びになりました 特別支援学級実践研修

質の高い教育をみんなに



5日(金)3・4校時に、県教育庁中央教育事務所由利出張所 *****指導主事、県立秋田きらり支援学校 *****教諭をお迎えして特別支援学級実践研修を行いました。

3校時には3年C組の自作セル画を作成する学習に取り組んでいるようすを、4校時には2年E組の6月の飾りを作成する学習のようすを、それぞれ参観していただきました。



その後の協議会では、どちらの授業でも生徒が主体的に取り組む姿勢についてお褒めの言葉をいただきました。また、西目中学校で取り組んでいるユニバーサルデザインの視点による教育活動や今後の指導上の配慮等についてのご助言をいただきました。

クマの忌避剤 校地内4カ所に設置!!

気候変動に具体的な対策を



市から届いたクマよけの忌避剤を設置しました。ペットボトル入りの焦げ茶色の液体です。見かけても近づかないようお願いいたします。

