

保健便り

No.1

R8. 5. 7
西目中学校保健室

西目中2年目の養護教諭 ****です。
生徒の名前と顔がなかなか覚えられません。
覚えるコツとか誰か知っていますか・・・

あっという間に4月は終わってしまいました。
新年度がスタートし、期待とともに緊張や不安をもって生活していることと思います。
帰宅後は早めの休養を心がけ、生活リズムを整えましょう。

保健行事



- 7日(木) ●眼科健診 {全学年} 13:30~
- 13日(水) ●心電図検査 {1年} 8:50~ 体育着の半袖・ハーフパンツが必要です
- 18日(月) ●耳鼻科健診 {1・3年} 13:00~
- 26日(火) ●尿検査容器配布 {全学年}
- 27日(水) ●尿検査 {全学年} 起床後自宅で採尿し、登校後保健室へ提出



- 4日(水) ●内科健康診断 {全学年} 8:30~ 体育着の半袖・ハーフパンツが必要です
- 9日(火) ●尿二次検査 {対象者}
- 11日(木) ●歯科健康診断 {全学年} 8:30~
*欠席の場合、後日個別に「あいば歯科クリニック」で歯科健康診断を受けることになります
- 12日(金) ●血液検査 {2年} 8:50~ (同意した人のみ)

*各種調査表・書類の提出ありがとうございました!

*検査や健診が受けられなかった場合は、保護者の方の引率で医療機関を受診していただく場合があります。

*精密検査が必要な生徒には後日お知らせします。

歯磨き指導が始まっています



→終了

今年度も歯科衛生士の小柳裕子さんに歯磨き指導をお願いしています。

染め出しをして、普段磨き残しているところを確認し適切な歯磨き習慣を身につけるために行います。

準備物：歯ブラシ・コップ

歯磨き粉（普段、給食後の歯磨きで使用している物があれば）

4/16(木)	2AD 男子
5/14(水)	2AE 女子
	IA
	IB
5/21(木)	3A 男子
5/28(木)	3A 女子
6/4(木)	3B 男子
6/11(木)	3B 女子

学校医の先生の紹介



- 学校医 * * * * 先生 (きくち医院)
- 学校歯科医 * * * * 先生 (あいば歯科クリニック)
- 学校耳鼻科医 * * * * 先生 (浅野耳鼻いんこう科医院)
- 学校薬剤師 * * * * 先生 (長谷川薬局)

「保健だより」では、保健行事、病気の予防、その他保健に関するお知らせなどをお伝えしていきます。
何か疑問や、要望などありましたら遠慮なく話してください。おうちの方と力を合わせながら、みなさんの成長を見守っていきたくと思っています。

「保健室のルール」

- ・保健室や保健室前の廊下では静かに過ごしましょう
- ・保健室に来る前に必ず担任か学年部の先生に伝えましょう
- ・保健室での休養は原則1時間としています

