

保健便り

No.2

R8. 5. 26
西目中学校保健室

歯のウラ側もしっかり
みがいていますか？

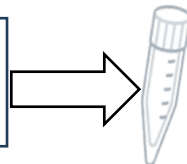


明日5/27(水)は尿検査です

検査前日の今日、自分の検査番号がついている採尿管と紙コップを持ち帰っています



3 1 2 3
3年 A組 23番



手順

- ① 5/27(水)朝起きてすぐの尿を紙コップに採ります。
- ② カップに採った尿を、採尿管に7分目くらい入れて、しっかりふたを閉めます。
採尿管は、なるべく縦にして持ってきます。
(しっかりふたをしめずに横にすると、漏れる可能性があります。)
- ③ 採尿管を学校に持参し、登校後すぐに保健室に提出します。

* 生理中の場合は配付された採尿管・紙コップを持って、保健室 鈴木に知らせに来てください。前もってわかる場合には前日(5/26)にその場合は、二次検査6/9(火)に提出します。

健康診断の結果のお知らせについて

全員に

「健康診断結果のお知らせ」
「歯科健康診断結果と受診のおすすめ」
～結果を個人にお知らせします。(7月頃には配付予定)

対象者に

「各種健康診断結果のお知らせと受診のおすすめ」
～健診が終わり次第、精密検査対象者に配付しています。
(視力・耳鼻科についてはすでに配付済み。)

* 「受診のお勧め」が届きましたら、医療機関で検査を受けられ、検査結果を学級担任の先生へお渡しください。

フッ化物洗口が始まっています



5月22日(金)より、行事で実施できない時を除いて毎週金曜日の朝にフッ化物洗口を行います。4月に希望調査を提出している生徒のみの実施です。

フッ化物洗口の手順

- ① 登校後、歯磨きコップに洗口液を入れる(2プッシュ)
- ② 洗口液を口に含み30秒間ぶくぶくうがいをする(口の中全体に行き渡らせる)
- ③ 洗口液をコップに吐き出す
- ④ コップに吐き出された洗口液を流しに捨てる

* 洗口後30分は、うがいや水分を取りません(洗口液の定着のため)



麻しんの感染拡大防止に向けた国民の皆様へのメッセージ

- 重症になりやすく、感染力が極めて高い麻しん（はしか）が、2020年以降最多となるペースで感染拡大しています。麻しん（はしか）は、マスクや手洗いでは感染予防として十分ではなく、ワクチンが重要です。**麻しん（はしか）は、「かかってもたいしたことはない」感染症ではなく、肺炎・脳炎・腸炎などで重症化することも多く、先進国でも重症化することもあり、1,000人に1人死亡するとされている感染症**です。更なる感染拡大防止のため、以下の事項について、ご協力をお願いいたします。

<麻しん（はしか）を疑う症状がある場合の対応>

- **麻しんを疑う症状がある場合は、外出を控えるとともに、受診する場合には、事前に医療機関に連絡の上、医療機関の指示に従ってご対応いただく**ようお願いいたします。
- 感染拡大防止のため、受診の際には、**公共交通機関の利用を可能な限り避ける**ことについて、ご協力をお願いいたします。

<自治体の疫学調査へのご協力>

- 麻しん（はしか）の感染拡大防止には、**患者や接触者に対する行政による調査が重要**です。ご協力をお願いいたします。

<ワクチン接種のご検討>

- ご自身の発症予防、重症化予防、集団としての感染拡大防止の観点から、ワクチンは2回接種することが重要です。
- お子様は麻しん・風しんワクチンの**定期接種の対象である1歳又は就学前1年間**にある場合、**積極的に早期の接種をご検討**ください。
- 海外では大きな流行が複数の国で報告されています。接種が不十分な場合、**渡航の2週間前までに接種することをご検討**ください。
- **2000年4月1日以前に生まれた方は、当時の感染状況もあり、2回の定期接種が行われていない可能性があります。**母子健康手帳等で、過去の麻しんの罹患歴又は2回の接種記録を確認できない方は、今一度、**麻しん・風しんワクチンの接種をご検討**ください。なお、今回の流行は**10代～40代の方を中心に流行**していることも踏まえ、特にこの年齢層の方はご検討をお願いいたします。

<特にご注意いただきたい方々>

- 特に、以下の方々は、接種が不十分な場合、ワクチンの接種をご検討ください。
 - ・ 保育園や学校職員、医療機関職員など、小さいお子さんや患者さんと接触する機会の多い方
 - ・ 空港職員、観光業スタッフなど渡航者と接触する機会の多い方
- また、以下の方々は、感染すると重症化すると言われておりますのでご注意ください。
 - ・ 妊娠中は麻しん風しんワクチンの接種はできません。早産や流産のリスクがあるため、妊娠前の接種をご検討ください。
 - ・ 免疫不全のある方は、主治医の方と相談のうえ、麻しん風しんワクチン接種をご検討ください。
 - ・ 乳幼児は、肺炎や脳炎を起こすリスクがありますので、ご家族の接種歴をご確認ください。