

4月 給食だより

令和8年 4月 7日 西目中学校

進級・入学おめでとうございます！



小学校・中学校時代は体がぐんと成長し、大人へと近づく時期です。みなさんに残さず食べてもらうことで、給食で成長のお手伝いをすることができます。おいしい給食を食べてじょうぶな心と体をつくりましょう。

	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
*献立は都合により変更する場合があります。	そばろ井 花麩のすまし汁 (西目産生わかめ入り) 牛乳 チョコクレープ	ハヤシライス フルーツ杏仁 牛乳	米粉パン 1年生給食開始 クリスピーチキン コールスロー 西目産生わかめスープ 牛乳 いちごゼリー	給食はありません
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
ごはん グリルチキン ひじきの炒め煮 塩こうじ入りのみそ汁 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き おひたし とん汁 牛乳	ミートソース スパゲティー 元気サラダ 牛乳	ごはん ハンバーグ 野菜炒め わかめのみそ汁 牛乳	ポークカレー フルーツポンチ 牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ごはん 棒餃子 豚肉と野菜のみそ炒め もずくスープ	ごはん さばのみそ煮 ごま酢あえ ほうれん草のみそ汁 牛乳	米粉パン かぼちゃコロケ ツナサラダ ミネストローネ 牛乳	ごはん ふりかけ 肉団子 こんにゃくサラダ たけのこのみそ汁 牛乳	スタミナ丼 糸かまぼこのスープ 牛乳 オレンジゼリー
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
振替休業日 	ごはん しゅうまい ナムル マーボー豆腐 牛乳	昭和の日 運動会 	振替休業日 	

給食当番の身支度

エプロン・帽子(三角巾)・マスクは個人持ちです。

帽子(三角巾) できるだけ髪が出ないように。

マスク きちんと鼻と口をおおう。

エプロン 清潔なもの。汚したら随時洗ってくる。

爪 きれいに洗った手。爪は短く！

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど様々なことを学ぶ時間です。1年間の学校給食を楽しみながら、いろいろなことを学んでいきましょう。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進
- 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う
- 明るい社会性と協同の精神を養う
- 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う
- 食生活が多岐の勤労に支えられていることを理解し、感謝する
- 伝統的な食文化を理解する
- 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する

西目学校給食センターのスタッフ紹介

<学校栄養士> ****
<調理員> *****、*****
*****、** **
** **

力を合わせて、安全でおいしい給食を作ります。
よろしくお願ひします。