

3月給食だより

1年間ありがとうございました!

今年度も、子どもたちや保護者の皆様のご協力をいただき、学校給食を提供することができました。本当にありがとうございました。この1年間で、子どもたちは心身ともに大きく成長しました。日々の給食を通して、成長のサポートができていたら嬉しいです。



令和8年2月27日 西目中学校
献立は、変更になる場合があります。

★印 卒業リクエストメニューです。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ごはん 棒餃子 豚こまプルコギ 豆腐の中華スープ 牛乳	わかめ ひなまつりメニュー ごはん 受検応援メニュー とり天 おひたし 花ふのすまし汁 牛乳 ひなあられ	ごはん さばのみそ煮 切り干し大根のサラダ ほうれん草のみそ汁 牛乳	ビーフカレー ツナサラダ 牛乳 ミニカットケーキ(2種)	コロニーパン工場のメロンパン ★ポテトのチーズ焼き ★元気サラダ ★ブラウンシチュー 牛乳 ★お祝いクレープ
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
卒業式の振替休業日 	ごはん ふりかけ ヤンニョムチキン 塩ナムル ワンタンスープ 牛乳	五目うどん 揚げごぼう 牛乳 豆乳プリンタルト	キムチそばろ井 西目産わかめのスープ 牛乳	給食はありません
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
ごはん 鶏肉のカレー焼き 切り干し大根の炒め煮 小松菜のみそ汁 牛乳	ごはん さけの塩焼き ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁 牛乳	米粉パン ハムフライ ツナサラダ チンゲン菜のスープ 牛乳 スライスチーズ	ハヤシライス フルーツポンチ 牛乳 	春分の日



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか? この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



給食の前に 手をきれいに 洗えましたか? 	食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか? いただきます	おはしを正しく使う ことができましたか?
よくかんで味わって 食べられましたか? 	バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか? バランス	自分に必要な量を 考えて食べるこ とができますか?
地域でとれる食べ物を 知ることができましたか? 	行事食や郷土料理 について知ること ができましたか? 	楽しい給食時間を 過ごせましたか?

春が旬の「西目産わかめ」
2/17(火)に西目漁港の「久栄丸」さんから、とれたて生わかめを給食に無料で提供していただき、みそ汁にして出しました。歯ごたえのある茎の部分とやわらかい葉の部分、両方味わうことができ、おいしかったですね。春の訪れを感じさせてくれる「生わかめ」。3月の給食にも出しますので、磯の香りを楽しみ、感謝をしながらいただきますよう。

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることと思います。みなさんが毎日しっかり給食を食べ、給食を通して身に付けた「食べる力」は、これからの生活の土台になります。これから先も、勉強や部活と同じように“自分のからだを大切にすること”を忘れずに、食べる力を未来につなげてください。みなさんの健やかな毎日を、ずっと応援しています。(給食センタースタッフ一同より)