



# 立志の丘

第35号

R7.12.19

西目中学校

文責：三嶋

## こころの健康づくり教室 ～命の大切さを学びました～

すべての人に健康と福祉を



質の高い教育をみんなに



18日(木)の5・6校時、秋田県助産師会助産師の\*\*\*\*\*先生をお招きして3年生を

対象とした「こころの健康づくり教室」を行いました。

はじめに「生命の誕生」について丁寧に説明いただき、小学校でのこころの健康づくり教室や中学校での保健体育の学び直しのよい機会となりました。

また、後半は「親となる自分の妊娠・出産」について、妊婦体験や赤ちゃんの抱っこ体験を交えたことで、生命の尊重に対して自分事としてとらえ、深く考えることができていように見受けられました。

加えて終盤には「多様な性」についてふれて、世の中には左利きの人の割合と同じくらいの割合で「LGBTQ」の人が存在することや、人それぞれに性に関する考え方がちがうこととお話ししていただきました。

中学校を卒業後、いろいろな人との出会いが待っているのですが、自分のことと相手のことを知り、自分の人生は自分で考え、自分で選択することを大切にしてほしいというメッセージが詰まったお話でした。



感想の一部を紹介します。

### 【3年A組 \*\*\* \*\*】

心の健康、赤ちゃん、妊娠、思春期などについて話を聴きました。今はもちろん、今後を生きていく上で必要であり、大切なことだと思います。また、LGBTQも個性だし、世の中にはいろいろな人がいるから、本人は気にしてしまうかもしれないけれど、私は気にならないなと思いました。助産師という職業もかっこいいと思うし、尊敬しています。

### 【3年A組 \*\* \*\*】

改めて命の尊さ、大切さを実感することができました。出産や妊娠のことについて深く理解していなかったのが、今日の講話で知ることが出来て良かったです。思春期の心や身体の変化についても知ることができました。今という時期が大切な時期だということも理解できたので、この知識を生かしていけるように頑張ります。

### 【3年B組 \*\* \*\*】

今日は将来の自分と比べながら聴くことができました。まず、妊娠する確率は少なくても奇跡であることが分かりました。また、今は大切な時期なので、無理なダイエットはせずにモリモリごはんを食べていきたいと思います。そして、自分には断る権利があるので、自分に正直になって嫌なことは「いや」と言えるようになりたいと思いました。今は悩みがたくさんある時期なので誰かに相談したいです。

### 【3年B組 \*\*\* \*\*】

赤ちゃんのできかたを詳しく知ることができました。妊娠したお母さんは重いお腹を持って生活していると考えたときに大変だと感じました。生んでくれたお母さんにとっても感謝しています。将来、自分の彼女に赤ちゃんができたときはしっかりとサポートして助けてあげたいと思いました。赤ちゃん、重かったです。

# 吹奏楽部 アンサンブルコンテストに出場

働きがいも経済成長も

8 協力して頑張りよう



吹奏楽部が14日(日)に市文化交流館カダーレで行われた第48回秋田県アンサンブルコンテスト中央地区予選に出場しました。

12日(金)の昼休みには、その壮行会を兼ねてのアンサンブルコンサートを食堂で開催しました。

1・2年生の吹奏楽部の皆さんは緊張したようでしたが、全校生徒の前で堂々とした演奏を披露しました。

コンテスト本番でも、それまでに培った演奏力を発揮して、息の合った美しい音色をカダーレの大ホールいっぱいに響かせました。



# 1年生調理実習開始

食糧をゼロに

すべての人に健康と福祉を

質の高い教育をみんなに

働きがいも経済成長も



11日(木)2・3校時、1Aの家庭科で調理実習を行いました。

ハンバーグとソースを手作りしてできばえを試食で確かめました。

中学校に入学後、本格的に火を使った実習は初めてでしたが、準備から片付けまでの班も協力して時間内に充実した活動ができました。



# 西中生の活躍

○第48回秋田県アンサンブルコンテスト

中央地区予選

12月14日

【銅賞】 管打楽器8重奏

「シンプル・エチューズ」

Fl \*\* \*(2B) Cl \*\* \*(2A)

Trp \*\* \*(2B) Cl \*\* \*(1A)

Hrn \*\* \*(2A) T. Sax \*\* \*(2B)

B. Sax \*\* \*(1A) Perc \*\* \*(2B)

○令和7年度 本荘由利図工・美術の学び展

【推奨】

11月15日

<平面の部>

3年 グラフィックデザイン

「ポスターをデザインしよう！」

\*\* \*(3A) \*\* \*(3A)

\*\* \*(3A) \*\* \*(3B)

2年 点描画

\*\* \*(2A) \*\* \*(2A)

2年 絵手紙

\*\* \*(2A) \*\* \*(2B)

<立体の部>

1年 粘土

「まるでホンモノ！？そっくり食べ物造形」

\*\* \*(1A) \*\* \*(1A)

\*\* \*(1A) \*\* \*(1A)

\*\* \*(1A) \*\* \*(1A)

\*\* \*(1A) \*\* \*(1A)

★第44回 全国中学生人権作文コンテスト

(11月6日)

【優秀賞 AAB秋田朝日放送賞】

\*\* \*(1D)

◆秋田地方法務局より  
菊地伸支局長、本荘人権擁護委員協議会より  
\*\*\*\*会長がお見えになり、校長室で表彰式を行いました。

