

2月給食だより

令和8年1月30日 西目中学校

献立は、変更になる場合があります。



3年生からの卒業リクエストメニュー ベスト 3

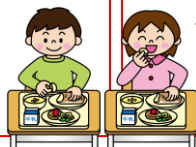
ベスト3を2月と3月の給食に出します。

★が目印です。

主食

- 1位 揚げパン
(ココアときなこ)
- 2位 ラーメン
(タンメン、みそ含む)
- 3位 スパゲティー

他 ・ごはん・メロンパン
・ソースカツ丼・ピビンパ
・カレーうどん



主菜

- 1位 ポテトのチーズ焼き
- 2位 鶏肉のから揚げ
- 3位 かぼちゃコロッケ
赤魚のから揚げ

他 ・ハンバーグ・棒餃子
・グリルチキン
・豚のから揚げ
・鶏のマスタード焼き
・ヤンニョムチキン

副菜

- 1位 元気サラダ
- 2位 ナムル
- 3位 コールスロー
さいころサラダ

他 ・サラダ類(チキン、ツナ、
こんにゃく、大根、
チョレギ)
・野菜炒め
・ひじきの炒め煮
・ごまあえ、おひたし
・鶏肉と野菜の香り揚げ

汁物

- 1位 ブラウンシチュー (シチュー含む)
 - 2位 コーンポタージュ
 - 3位 ミネストローネ
- 他 ・みそ汁(わかめ、たけのこ、なめこ含む)
・とん汁・ABC スープ・ポトフ・肉じゃが
・コーンスープ・わんたんスープ
・すき焼き風煮・春雨スープ

デザート

- 1位 クレープ
- 2位 豆乳プリンタルト
フルーツポンチ
- 3位 焼きプリンタルト

他 ・冷凍みかん・ケーキ・プリン
・ゼリー・すいか・バナナ



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ごはん ふりかけ 肉だんご 大根サラダ 小松菜のみそ汁 牛乳	ごはん いわしの三平煮 青のりポテトビーンズ すまし汁 牛乳	★みそラーメン チキンサラダ 牛乳	ポークカレー ★フルーツポンチ 牛乳	米粉パン 鶏肉のマスタード焼き ツナサラダ ★コーンポタージュ 牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
豚肉の生姜煮 わかめのみそ汁 牛乳	ごはん さばのみそ煮 ★元気サラダ とん汁 牛乳	★みそラーメン チキンサラダ 牛乳	ごはん ★鶏肉のから揚げ なめたけあえ さつまいものみそ汁 牛乳 ミルメークココア	コーンピラフ ★ミネストローネ 牛乳 ポンデドーナッツ チョコがけ 2B お米クイズデザート
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
わかめごはん グリルチキン 野菜炒め ほうれん草のみそ汁 牛乳	ごはん さけの塩焼き おひたし ごまみそ汁 牛乳	★セレクト揚げパン (ココアときなこ) 煮込みハンバーグ 花野菜サラダ ABC スープ 牛乳	ごはん ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁 牛乳	キムチチャーハン ポークしゅうまい わかめスープ 牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
天皇誕生日	ごはん さばの塩焼き ごま酢あえ 西目産わかめのみそ汁 牛乳	★スパゲティー ミートソース チキンサラダ 牛乳 ★セレクトタルト (豆乳プリンタルトと焼き プリンタルト)	ごはん ★赤魚のから揚げ こんにゃくサラダ 庄内麩のみそ汁 牛乳	米粉パン ★かぼちゃコロッケ ★コールスロー ポトフ 牛乳

1年の幸福を願う「節分」の行事

立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギワシ(ヤイカガシ)を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼(邪気)”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。(※諸説あります)

福豆

よくかんで
食べよう!

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいらっしゃる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。

2026年の恵方は「南南東」