



今年もよろしく
お願ひいたします

今年度も、残すところあと3ヶ月となりました。給食センタ一職員一同、これからも安全・安心で美味しい給食作りに努めたいと思います。よろしくお願ひいたします。

令和8年1月14日 西目中学校



<お知らせ>		14日(水)	15日(木)	16日(金)
* お米クイズ全問正解は2年B組でした。選んだデザートは2月に出します。お楽しみに!		チキンカレー ツナサラダ クレープ(いちご) 牛乳	ごはん 西目小給食委員会 野菜パワーメニュー さばの塩焼き ほうれん草と じゃがいものソテー ^{もやしのみそ汁} 牛乳	ごはん 西目小給食委員会 野菜パワーメニュー ヤンニヨムチキン コールスロー ふのみそ汁 牛乳
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ごはん 西目小給食委員会 野菜パワーメニュー かぼちゃコロッケ 春雨サラダ わかめスープ 牛乳	ごはん さけの塩焼き おひたし せんべい汁 牛乳	野菜カレーラーメン 元気サラダ ガトーショコラ 牛乳 西目小給食委員会 野菜パワーメニュー	ごはん 鶏肉の照り焼き のりあえ 白菜のみそ汁 牛乳	キムチそぼろ丼 ワンタンスープ 牛乳
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
全国学校給食週間(1月24日~1月30日) 秋田ふるさとメニュー				
ごはん (西目高校ひとめぼれ) 秋田どっさり ハンバーグ とんぶりあえ さつまいものみそ汁 牛乳	ごはん (由利本荘市産あきたこまち) いわしの梅煮 切り干し大根の炒め煮 だまこ汁 牛乳	セルフドック (米粉パン、ウインナー) 雪の結晶サラダ かぼちゃの クリームスープ 牛乳	ごはん (由利本荘市産ひとめぼれ) ゆりほんメンチカツ 和風サラダ わかめのみそ汁 牛乳	秋田由利牛入りの すきやき丼 キャベツのみそ汁 牛乳



期間中の
秋田県産食材
を紹介します。



- 26日(月) ごはん(西目高校のひとめぼれ)、秋田どっさりハンバーグ、とんぶり、さつまいも、しめじ、油揚げ、みそ
27日(火) ごはん(由利本荘市産あきたこまち)、だまこ、まいたけ、ねぎ、しょうゆ
28日(水) 米粉パン(秋田県産米粉入り)、ウインナー、かぼちゃ
29日(木) ごはん(由利本荘市産のひとめぼれ)、ゆりほんメンチカツ(大内地域のキャベツ入り)、豆腐、じゃがいも、みそ
30日(金) ごはん(由利本荘市産ひとめぼれ)、秋田由利牛、由利本荘市産牛肉、しめじ、豆腐、ねぎ、キャベツ、みそ

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現・鶴岡市)の小学校で始まりました。戦時中は中止されましたが、戦後、食糧難によって子どもたちの栄養状態が悪くなつたため、昭和21年にアメリカから給食用物資の寄贈を受け、12月24日に東京都などで給食が再開されました。現在の学校ではこの週が冬休みにあたるため、1ヶ月後の1月24日から30日を「全国学校給食週間」としています。

