



# 立志の丘

第34号  
R7.12.12  
西目中学校  
文責：三嶋

## SOSの出し方講座 自分も友達も大切に



5日(金)5校時に市健康福祉部健康づくり課より＊＊＊＊＊保健師、＊＊＊＊＊主査をお迎えして、SOSの出し方講座を行いました。

2年生の総合的な学習の時間に、自分がかけがえのない大切な存在であることに気付き、ストレスへの対処方法を理解し、危機的状況に対応するための援助希求行動についてグループワーク等を通して考えました。

感想を紹介します。



### 【2年A組 ＊＊＊＊】

自分が辛いとき、友達が辛いときの対処方法を聞いて、思ったよりいろいろあって多いなと感じたと同時に、やっぱり人によって違うものなんだなと感じました。自分でも参考にしようと思ったけど、友達が辛いときの対処方法に関しては、人によっては話を聞いてあげた方がよかつたり、そつとしてあげた方がよかつたりいろいろあるので難しいと思いました。

### 【2年A組 ＊＊＊】

なんとなくでしか分かっていなかったストレスについて理解を深めることができました。ストレスの種類を知れたり、友達の意見も聞けて自分のストレス対処法を見直す良い機会になりました。自分のことも周りの人のことも大切にできる人になりたいです。

### 【2年A組 ＊＊＊】

今日はSOSの出し方が分かったので、これからは勇気をもって信頼できる人に相談できるようになりたいです。最後の歌もすごく良かったです。友達がつらそうにしていたら声をかけたり、話しかけてほしくなさそうだったらそつとしておいてあげようと思いました。

### 【2年B組 ＊＊＊＊】

私はSOSというのは簡単に出せることではないと思うので、信頼できる人をつくっておきます。SOSの元は、セーブ・アワー・シップ(Save our ship)：「私たちは船を助ける」みたいな意味だから、考えが深いと思いました。

### 【2年B組 ＊＊＊】

今日の話を聞いて、もっと周りの人や自分の気持ちに気づけるような人になりたいと思いました。身近な人が助けを求められずにいたら、自分が声をかけてあげたり、自分が同じ気持ちになったときがあるからこそ分かることがあつたら話を聞いてあげたいと思いました。たくさん抱え込まないでもっと自分自身や周りの人を大切にしたいです。

### 【2年B組 ＊＊＊】

自分がつらかったり友達がつらかったりした時の色々な人の意見を聞いてみて、だいたいの人が同じ意見をもっていることにびっくりしました。これからは自分が困っていたら人に相談して、友達が困っていたら話を聞いてあげるということを続けていきたいなと思いました。

# 1・2年 県学習状況調査 3年「確認テスト⑦」終了 計算領域テスト実施中

質の高い教育をみんなに



4日(木)は、1・2年生が県学習状況調査、3年生は確認テスト⑦をそれぞれ行いました。

県学習状況調査は、学習指導要領で求められている資質・能

力がどの程度身に付いているか、指導上の問題点は何かを明らかにすることを第一のねらいとして行っております。この結果から一人一人の成果と課題を分析し、回復学習をとおしてさらなる定着を図ります。

一方、3年生は今週末から私立高校の入試が始まり、受験シーズンに突入です。自分の力を確実に見極めて最善の進路決定をしてほしいです。

また、本荘由利で取り組んでいる計算領域テストも全学年で実施中です。数学の基礎となる基本的な計算力向上を目指して範囲前半のテストを11日(木)に行いました。後半のテストは18日(木)に実施します。



3年B組：確認テスト⑦



2年A組：県学習状況調査



1年A組：計算領域テスト

## 西中生の活躍

### ★本荘間税会 令和7年度「税の標語」

(11月17日)

#### 【優秀賞】

「納税は 日本の未来を 救うこと」

(3A \*\*\* \*)

◆約900点から選ばれた9作品の中の1つです。

本荘間税会事務局より  
\*\*\* 氏がお見えになり、校長室で表彰式を行いました。



## 3年性教育講座開催

すべての人に健康と福祉を

質の高い教育をみんなに

3 すべての人が健康新聞



4 質の高い学習をみんなで



10日(水) 5校時、

3年生を対象とした「性教育講座」を行いました。

この講座は心身の成長や発達、性感染症、妊娠・出産等について正しい知識をもつことができるよう、医師や専門家による性教育講座を実施するねらいで、各校で開催されています。(秋田県教育委員会主催)



講師にしぶやこまちクリニック院長の\*\*先生をお迎えして、「望まない妊娠の危険性」や「性感染症」、「幸せな人生のための性」等について、医学的な見地と道徳性を学んだ貴重な時間でした。



- ・思春期は心も体も成長する大切な時期だということが分かりました。
- ・男女の性についてお互いが理解し合うことも大事だと思いました。
- ・男性と女性の体のことや命の大切さを改めて詳しく知ることができました。
- ・性感染症予防の話を聞いて親に注射を受けさせてもらったのがつながったなと思いました。
- ・自分の夢と深くつながり、知識が深まりました。自分の悩みはみんなが経験していると知って安心しました。
- ・これから成人して、交際の末の発展での立ち回りをしっかりすることで、自分も相手も幸せにできると思いました。

## 三者面談へのご協力 ありがとうございました

11月10日(月)からの3年生三者面談、12月8日(月)からの1・2年生三者面談につきまして、お忙しい中ご来校いただいた保護者の皆様に対して、心より感謝申し上げます。

今回はご家庭の要望により二者面談での対応も取り入れましたがいかがだったでしょうか。

今後も皆様のご意見をいただいて進めて参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。