



12月給食だより



令和7年11月28日 西目中学校

*献立は都合により変更する場合があります。

「お米クイズ」 12月にやります!!

11月に予定していた「お米クイズ」がインフルエンザの流行により、実施できませんでしたので、
12月8日(月)～11日(木)の期間に 実施します。
11月に食べたごはんを思い出しながら、銘柄を考えてみてください。



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
ごはん 焼きつくね 野菜炒め もずくのみそ汁 牛乳	ごはん 赤魚のから揚げ おひたし ほうれん草のみそ汁 牛乳	カレーうどん 和風サラダ 豆乳プリン 牛乳	ごはん とり肉のマスタード焼き ひじきの炒め煮 大根のみそ汁 牛乳	キムチそばろ井 系かまぼこのスープ 牛乳
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
☆ お 米 ク イ ズ				
ごはん 牛乳 白身魚のフライ たくあんあえ わかめのみそ汁	ごはん 牛乳 ぼうぎょうぎ 切り干し大根のサラダ チンゲン菜のスープ	ごはん 牛乳 信田煮 とりじゃが 白菜のみそ汁	ぶた肉とごぼうの 甘辛井 キャベツのみそ汁 牛乳	丸パン りんごジャム とり肉のハーブ焼き 元気サラダ ABC スープ 牛乳
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
ごはん (TDK(株)様からいただいた「ひとめぼれ」) さばのみそ煮 のりあえ 大根とふのみそ汁 牛乳	ごはん (西目高校の「ひとめぼれ」) ポークしゅうまい もやしの中華あえ マーボー豆腐 牛乳	タンメン ツナサラダ りんごゼリー 牛乳	ごはん (西目小5年生の「ひとめぼれ」) ほっけの塩焼き 大根のそぼろ煮 小松菜のみそ汁 牛乳	丸パン キャラメルパテ 肉団子 チキンサラダ ミネストローネ 牛乳
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	
ごはん 冬至メニュー ふりかけ かぼちゃコロッケ 五色あえ けんちん汁 牛乳	ごはん いわしの三平煮 ごま酢あえ とん汁 牛乳	ごはん ヤンニョムチキン 春雨サラダ わかめスープ 牛乳	クリスマスメニュー もみの木バーグカレー ステラサラダ 星型三色ゼリー 牛乳	



12月もおいしい新米をいただきます!

☆ TDK(株)様よりお米「ひとめぼれ」をいただきました

TDK(株)では、社会貢献の一環として地元の農事組合法人の方々を技術面でサポートし、「アイガモロボット」を活用した栽培方法で無農薬のお米を作っています。

このお米は、農薬を使わずに自然の力で育てた安全でおいしいお米です。田んぼでは「アイガモロボット」という機械が、お手伝いをしています。

みなさんに食べてもらいたいと、市内の小中学校に、無料でプレゼントしていただきました。15日(月)に出しますので、やさしさと工夫が詰まったお米を、感謝しながら味わっていただきましょう♪

☆ 西目高校のお米「ひとめぼれ」

西目小学校1・2年生が生活科のさつまいも作りでお世話になっている西目高校の生徒さんたちが作ったお米です。

西目高校の先生によると、「今年のお米は最高の出来!」とのことでした。

食べるのが楽しみです。



☆ 5年生の「ひとめぼれ」

11月のクイズにも出しましたが、5年生が田植えから稲刈りまで携わったお米です。

稲刈りをした後、自然乾燥させた時間と手間がかかっているお米です。甘みが強く、香りがよく、粒がしっかりしているとされています。味わっていただきましょう。



冬野菜には免疫力を高める効果があります。おいしくいただきましょう。