

11月給食だより

令和7年10月31日 西目中学校

＊献立は都合により変更する場合があります。



お米クイズをします！（11月25日～28日）

11月25日（火）～28日（金）にお米クイズをします。「あきたこまち」「サキホコレ」「めんこいな」「秋のきらめき」の4種類の中から、当日の給食に使用したお米を当ててもらうクイズです。クイズの前に2回ずつ給食に登場するので、ごはんをよく観察して、味わって食べてみてください。どれも新米です。

クイズは、その日に使用したお米をクラスでひとつ選んでいきます。全問正解のクラスが1月のデザートをクリックできることにしたいと考えています。全問正解のクラスがない場合は一番正解の多かったクラスがデザートをリクエストできます。お楽しみに！（全校がそのクラスが選んだデザートを食べます。）



3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）
文化の日 	ごはん さけの塩焼き 切り干し大根の炒め煮 キャベツと麩のみそ汁 牛乳	丸パン りんごジャム ポテトのチーズ焼き 花野菜サラダ ミートボール入りの ミネストローネ 牛乳	キムチチャーハン 系かまぼこのスープ ラフランスゼリー 牛乳	給食はありません
10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）
ごはん（あきたこまち） 肉団子 豚肉と野菜のみそ炒め わかめのみそ汁 牛乳	ごはん（あきたこまち） 鶏肉のカレー焼き おひたし 小松菜のみそ汁 牛乳	ミートソーススパゲティー さいころサラダ ぶどうゼリー 牛乳	ごはん（サキホコレ） いわしの三平煮 ひじきの炒め煮 とん汁 牛乳	ごはん（サキホコレ） 豚肉の生姜煮井 なめこのみそ汁 牛乳
17日（月）	18日（火）	19日（水）	20（木）	21金）
ごはん（めんこいな） チキンカレー フルーツ杏仁 牛乳	ごはん（めんこいな） ほっけの塩焼き のりあえ 白菜のみそ汁 牛乳	みそラーメン 元気サラダ 牛乳	ごはん（秋のきらめき） 鶏肉の照り焼き 切り干し大根のカレー炒め ほうれん草のみそ汁 牛乳	ごはん（秋のきらめき） さばのみそ煮 ごま酢あえ さつま汁 牛乳
24（月）	☆ お 米 ク イ ズ			
	25火）	26（水）	27（木）	28（金）
勤労感謝の日 	ごはん ささみの塩唐揚げ ピリ辛もやし わかめのみそ汁 牛乳	ごはん 和風おろしハンバーグ こんにゃくのきんぴら ちんげん菜のスープ 牛乳	ごはん いわしの梅煮 たくあんあえ 塩こうじ汁 牛乳	ごはん ポークしゅうまい 春雨サラダ 麻婆豆腐 牛乳

11月24日は和食の日

みんなで「和食文化」を守ろう！

和食は、料理そのものだけではなく、「自然を尊ぶ」という日本人の精神に基づいた文化として世界に広く認められ、「和食；日本人の伝統的な食文化」として、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。これは「和食文化」が、人類共通の財産になったということでもあり、わたしたちが、これを守り、受け継いでいくことが求められています。

©少年写真新聞社2025

日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと

食器を正しく並べましょう



「いただきます」「ごちそうさま」を心を込めて言いましょ



お箸を正しく使いましょう



地域に伝わる郷土料理や行事食を味わってみましょ

