



立志の丘

第19号

R7.8.25

西目中学校

文責：三嶋

授業再開 夏休み前集会の発表より

33日間の夏季休業が終わり、今日は夏休み明け集会を行い、授業を再開しました。その詳細は、次号で紹介いたします。今号では、夏休み前集会の生徒発表の内容を以下で紹介いたします。

【1年A組 ** ** *

* 私たちは7月12日と13日に、水泳の全県総体に出場してきました。

1日目はフリーリレーに出場し、メンバー4人で協力して最後まで泳ぎ切ることができました。結果は7位でしたが、悔いなく4人でバトンをつなぐことができました。

2日目の個人種目では400m自由形に出場しました。これまで練習してきたことを生かしなが

ら、諦めずに泳ぎ切りました。予選を3位で通過し、決勝に進むことができました。決勝ではこれまでにない緊張感に包まれました。スタートした時、今まで頑張ってきた練習を思い出し、東北大会に出たいという強い気持ちで泳ぎました。掲示板を見たとき「3位」と書かれていて本当に嬉しかったです。初めて登った表彰台は、嬉しい気持ちでいっぱいになりました。応援してくれた水泳部の仲間や西目中学校の先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。

初めての東北大会は緊張すると思いますが、県総体で達成できなかった自己ベスト更新を目標に全力で頑張りたいと思います。

* 私は200mと100mの背泳ぎに出場しました。コーチのアドバイスをもとに、レース序盤は体力を温存しながら徐々にペースを上げ、後半で一気に勝負をするというレースプランを実行して泳ぐことができました。

200mでは残念ながら5位で、東北大会出場とはなりませんでしたが、100mでは自己ベストを出して、3位になることができ、表彰台

にあがることもできてとても嬉しかったです。

東北大会では、自分よりも速い人に付いていって後半バテないようにし、もう一度自己ベストを更新したいと思います。

* 明日から夏休みに入ります。初めての夏休みになりますが、東北大会に向けた水泳の練習と、勉強の両立を頑張りたいです。

6月の中間テストでは、問題の意味を取り違えて失点してしまい、目標としていた点数を取ることができませんでした。

これからは「文章をよく読むこと」、「自分なりの勉強の仕方を身に付けること」を目標に、勉強をしていきたいです。

各教科のワークを計画的に進め、今まで習ったことを分かるまで何度もノートに練習し、夏休み明けのテストで良い点数を取れるよう頑張ります。

* 私も水泳の練習と計画的な勉強の両立を頑張りたいです。

6月の中間テストに向けては、5教科の勉強をバランス良く進めることができたと思います。

しかし、中学校のテストは思っていた以上に難しく、ケアレスミスがあり、もっと点数を取れたと悔しい気持ちになりました。

ワークを繰り返し解いて準備をしました。3周するには時間が足りなかったと反省しています。次はもっと早い段階から取りかかり、余裕をもって本番に臨めるようにしたいです。

夏休み明けテストでは、中間テストの反省を生かし、時間を有効に使い、本番では見直しを徹底して、ケアレスミスをなくしていきたいです。

これで私たちの発表を終わります。

【2年A組 ** ** *

中学生になってから早いもので、もう今年の総体が終わりました。3年生が引退し、チームを引っ張っていく最高学年として新チームが始動しました。

新チームは、象潟・仁賀保・西目の3校合同です。象潟との合同チームから始まり、6月の

地区総体後、すぐに仁賀保が加わりました。平日の練習のほか、土曜日に週1回の合同練習に励んでいます。

5人から10人と人数が増えたこともあって、チーム内のライバルと競争率も上がり、チームメイトとのコミュニケーションの大切さにも気付きました。コミュニケーション力は、プレー中のコンビネーションを高めるために重要です。週1回しか合同練習できないこともあり、今までよりもチームづくりが難しく、苦戦することもあります。ですが、勝てるチームになるための重要な年になっているので、日々の練習を頑張りたいと思います。

個人のレベルアップに加え、象潟、仁賀保の仲間とのコミュニケーションを深めることを特に頑張りたい。どここの学校にも負けないくらい仲のいいチームをつくりたいと思います。

また副キャプテンとして、キャプテンを支えながら進んでチームを盛り上げていける姿を見せたいと思います。

2年生として、チームを引っ張っていかねばいけないという責任感と同時に、来年の総体が終われば、受検という大切な時期が来るという実感が湧いてきました。まだ考えるのは早いかもしれませんが、その限られた期間をどう過ごすかを真剣に考えながら、クラスのみんなや部活の仲間と高め合っていけたらいいなと思います。

バスケットでは、心と体を鍛えることができると信じて、公式戦初勝利に向かって新チームで頑張っていきたいと思います。

【2年A組 ** **】

県総体と中間テストを終えて思ったことが2つあります。

1つ目は、県総体を終えて思ったことです。19日に行われた全県総体では、山王中学校と対戦し、惜しくも0対1で敗戦してしまいました。地区総体で準優勝し、その流れに乗って県総体でもまず一勝することがチームとしての目標だったため、3年生と試合に臨める最後のチャンスを逃してしまい、すごく悔しかったです。試合に出ることは多くありませんでしたが、個人の目標としていた「仲間のためにできることをやる」は達成できたと思います。これからは、1・2年生だけの練習が始まります。2年生が中心となって教え合ったり、練習メニューを考えていったりすることが多くなるため、周りをよく見ながら接することを心がけていきたいです。3年生がつくり上げてきた西目のサッカーを、今度は1・2年生が引き継ぎ、県大

会出場と県大会一勝を目指して、新チームで頑張っていきたいと思います。

2つ目は中間テストを終えて思ったことです。今回は、全教科平均点くらいの点数を取ることができましたが、自分が目標としていた合計点数には届きませんでした。ただ、国語と理科に関しては、少し得意だったこともあり、1年生のときよりもいい点数を取ることができて嬉しかったです。ですが、自分の勉強に対する姿勢が甘い部分があり、目標点数に届かなかったため、勉強方法を改善していくべきだと思います。次の夏休み明けテストでは、目標点数に届かせるために、自分のスケジュールをしっかり管理して、メリハリをつけた勉強方法を実践していきたいと思います。得意教科を伸ばしてだけでなく、自分の苦手な分野から逃げず、少しずつ点数を伸ばしていく姿勢をもちたいです。

サッカーも勉強も夏休み中、気を引き締めて頑張りたいです。

【2年B組 ** *** ** **】

* 私たちが夏休み前に頑張ったこと、夏休み中に頑張りたいことの2つを発表します。

1つめは部活動についてです。3年生が引退し、副キャプテンとしてキャプテンの**さんと共にみんなをまとめながらチーム全体が成長できるように頑張りました。また、暑い中、集中して練習することで心身共に鍛えることができました。夏休みの練習では、**先生や**コーチから教えていただいたアドバイスを基に、基礎練習はもちろん、課題であるサーブを中心に練習を行い、秋季大会ではファーストサーブをしっかりと相手のコートに入れ、自分の持ち味を発揮できるようなテニスをしたいと思います。

* 6月21日から22日に行われた地区総合体育大会個人戦では、1回戦目から本荘東中学校2番手の3年生との対戦でした。組み合わせ表を見たときから「挑戦」の試合になると思っていました。どんなゲーム展開でも、どんなボールを打たれても諦めずに粘り、気持ちで相手に負けないように試合に臨みました。その結果、ゲームカウント4対2で勝つことができました。とても嬉しかったです。この試合での勝利を自信につなげて、これからの日々の練習を頑張っていきたいです。

明日から夏休みが始まります。日々の練習で頑張ったことはすぐに結果には結びつかないかもしれないけど、努力を続けていたら何ヶ月後には成果が出ると聞いたことがあります。2ヶ月後には秋季大会があるので、そ

のこたばを信じて、良い結果を残せるように、練習で手を抜かずに頑張りたいです。

- * 2つめは勉強に関してです。4月から学校行事や部活動でどんなに忙しい期間でも1日2時間の勉強時間を確保し、毎日コツコツ勉強することができました。夏休みの勉強では、さらに1時間多く勉強時間を確保し、1日3時間以上を目標にワークを計画的に行い、前期中間テストで間違ってしまった問題や自分の苦手な教科を次は間違わないようにたくさんの練習問題に取り組み、夏休み明けテストでいい点数を取れるように頑張りたいです。
- * 6月30日に前期中間テストがありました。総体後、体調を崩してしまい、計画的にテスト勉強を進めることができませんでした。時間は有限なので、毎日の積み重ねや体調管理の大切さを学んだテスト期間になりました。そこで、夏休み中には、自分がやりたいこと、やらなければいけないことは何かを考え、自ら判断し、行動して夏休み明けテストに臨みたいと思います。
- * テニスも勉強も自分の苦手なことを中心に取り組んで、今までで一番成長することができた夏休みだったと思うような一ヶ月を過ごしたいと思います。
- * 「心が変われば、行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。習慣が変われば、人格が変わる。人格が変われば、運命が変わる。」という言葉のように、行動を変えて、テニスと勉強を両立できるようにこれからも頑張っていきたいと思います。

【3年A組 ** **】

私が3年生になって頑張ったことは水泳です。毎日練習に励み、春季大会や総体ではベストタイムを出すことができました。また、今年は新しい1年生が4人入ってくれたのでリレーに出ることができました。中学校最後の地区総体では総合優勝もできたので楽しく終わることができました。

そして、夏休み中に頑張りたいことは2つあります。

1つ目は、生活リズムを崩さないことです。生活リズムが崩れることで、計画していたことができなくて、後回しになってしまうからです。そのため、寝る時間と起きる時間を決めて生活したいです。

2つ目は、夏休み明けテストに向けた勉強です。私は集中力がなくて、30分勉強、10分休憩などと休憩をはさみながら苦手な所を中心に勉強していきたいです。集中できるようになっ

てきたら、勉強する時間を増やしてみて、夏休み明けテストでは前回のテストより点数が上がるように頑張りたいです。

【3年A組 ** ***】

私が前期に頑張ったことは英語検定の勉強です。私は英語の文法がものすごく苦手で、活用形を覚えたり、自分の力で文を書いたりするのにとても苦労しました。最初は分からないことが多くて大変でしたが、何度もやっていくうちに分かるようになってきました。本番では苦手なリーディング問題を全部解くことができました。1問ミスしてしまったところはありませんでしたが、勉強の成果を発揮して合格することができ、嬉しかったです。

次に、私が夏休みに頑張りたいことは、勉強とダンスを両立させることです。

勉強面では特に数学と理科が苦手で、テストが返ってきたときに毎回すごく悔しい思いをしています。そこで、この夏休みは毎日復習を続け、基礎を身に付けられるよう努力します。

ダンスでは、今年は去年よりもイベントに出演することが多いので、練習も増えて大変ななと思います。全力で楽しみたいです。

どちらも両立させることは大変だと思いますが、自分にとってとても大切なものなので、時間の使い方を工夫しながら諦めずに努力していきたいです。

【3年B組 ** **】

私には、前期に頑張ったことが2つあります。

1つ目は部活動です。私はこの夏、部活動を引退しました。中学校に入ってから約2年間卓球部で活動してきました。3年生になってからの部活動で、部活の辛さと楽しさの両方をすごく実感することができました。引退試合となった総体では、1回戦突破という自分の目標が達成できてとてもうれしかったです。2回戦では悔しい結果となりましたが、部活の仲間や保護者の方々がたくさん応援してくれて、最後まで自分の力を発揮することができました。改めて部活の仲間や先生、コーチ、保護者の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。たくさん悩み、卓球が嫌になった時もあったけれど、引退まで続けられて本当によかったです。引退した時、達成感とともにぽっかりと心に穴が空いたような気持ちになりました。でもその分、今まで部活動にかけていた時間を、これからは受検勉強に使えろと思い、少しずつ気持ちを切り替えているところです。

2つ目は勉強です。私は英語が苦手なので、毎日英語と他の一教科を勉強するようにしていました。また、休日は図書館で勉強するなど、環境を変えて取り組みました。今回の確認テストで英語と社会の点数が前回よりも下がってしまったので、夏休み中に復習をして、夏休み明けテストに備えておきたいです。

最後に、夏休み中に頑張ることは、勉強の他に、規則正しい生活をする事です。長い休みに入ると、だらけてしまうことがよくあるので、早寝、早起きと適度な運動で生活リズムを崩さないようにしたいです。



1 A ** **さん



1 A ** **さん



2 A ** **さん



2 A ** **さん



2 B ** **さん



2 B ** **さん



3 A ** **さん



3 A ** **さん



3 B ** **さん



※表彰式の1コマより

9月の行事予定

日	曜	主な行事
1	月	あいさつチャレンジデー④ 後期生徒会役員選挙告示
2	火	
3	水	生徒指導研修会
4	木	スクールカウンセラー来校日
5	金	
6	土	
7	日	地区秋季水泳大会 テスト部休
8	月	後期生徒会役員立候補受付開始
9	火	
10	水	指導部会
11	木	
12	金	前期期末テスト
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	スクールカウンセラー来校日
17	水	指導案検討会 部休
18	木	芸術鑑賞教室(AM) 後期生徒会役員立候補受付締切
19	金	地区秋季大会壮行会(放送)
20	土	※出校日 地区秋季大会 1日目 3年確認テスト④
21	日	地区秋季大会 2日目
22	月	振替休業日(9・20 地区秋季大会)
23	火	秋分の日
24	水	前期経営反省会 部休
25	木	秋季大会報告会(放送)
26	金	英語検定②
27	土	P T A奉仕活動
28	日	
29	月	
30	火	指導案検討会

【10月の主な行事】

- 1日(水)あいさつチャレンジデー⑤
- 2日(木)スクールカウンセラー来校日
- 3日(金)西中祭予行
- 4日(土)西中祭
- 6日(月)振替休業日
- 7日(火)生徒会専門委員会・全校委員会
- 8日(水)後期生徒会役員選挙
- 9日(木)前期終業式
- 10日(金)～13日(月)秋季休業
- 14日(火)後期始業式 第3期開始 学級組織作り
- 16日(木)3年確認テスト⑤
- 23日(木)キャリア講話 第2回学校運営協議会
- 27日(月)避難訓練
- 29日(水)生徒会任命式・生徒総会
- 30日(木)～31日(金)1年宿泊研修