

保健便り

No.3

R7. 6. 2
西目中学校保健室



気温も高くなり、朝の日差しがまぶしく感じられる季節になりました。けれども天候は変わりやすく朝に準備した服装では途中で失敗したなどと思う日もあるのでは・・・。

そんな時に備えてまだ長袖があってもいいかもしれません。本校生徒の風邪症状は落ち着いてきましたが、県内では百日咳や水ぼうそうなど様々な感染症が発生しています。

保健行事



4日(水) ●心電図検査 {1年} 8:50～ 体育着の半袖・ハーフパンツが必要です

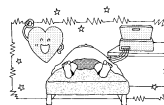
5日(木) *尿検査容器配付 {全学年}

6日(金) ●尿検査 {全学年} 当日朝に取った尿を学校に持参し保健室に提出します

19日(木) ●歯科健康診断 {全学年} 8:30～

*欠席の場合、後日個別に「あいば歯科クリニック」で歯科健康診断を受けることになります

20日(金) ●尿二次検査 {対象者}

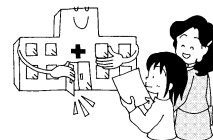


健康診断の結果のお知らせについて

全員に 「健康診断結果のお知らせ」「歯科健康診断結果と受診のおすすめ」
～結果を個人にお知らせします。(7月頃には配付予定)

対象者に 「各種健康診断結果のお知らせと受診のおすすめ」
～健診が終わり次第、精密検査対象者に配付しています。
(視力・聴力・眼科・耳鼻科・内科についてはすでに配付済み)

*「受診のお勧め」が届きましたら、医療機関で検査を受けられ、検査結果を学級担任の先生へお渡しください。



歯磨き指導が終了しました



途中日程の変更もあり、5月29日で全学年の歯磨き指導が終了しました。

歯科衛生士 **さんより一人一人自分にあった磨き方を教わったり、虫歯になりかけている歯や、なかなか抜けていない乳歯が永久歯に与える影響を説明していただいた生徒もいました。

これが今後の歯磨きにつながると思います。

*先号でお知らせしたフッ化物洗口の手順に訂正があります。

洗口液を口に含み1分間ぶくぶくうがいをする→30秒でした

6月6日(金)尿検査のお知らせ

手 順 前日容器が配付されたときに自分の物かどうかを確認します

例) 1 1 0 1

学年 組 番号 *A組...1、B組...2、C組...3、D組...4、E組...5

※2年生の対象者に配付の採尿管

例) Y07-2-A-1

学年 組 番号



注 意

当日、朝起きてすぐの尿を採ります。カップに採った後、採尿管に7分目くらい入れて、しっかりふたを閉め、採尿管を学校に持参し保健室に提出します。

尿検査の採尿管は、なるべく縦にして持ってきます。

(しっかりふたをしめずに横にすると、漏れる可能性があります。)

*生理中の場合は事前に容器を持参し、保健室担当まで知らせてください
その場合は、二次検査(6/20)の時に提出します。

*2年生で市のピロリ菌抗体検査事業に同意した人は、採尿管2本
(白色のキャップ、黄色のキャップ)をそれぞれ提出して下さい。