

保健便り

No.1

R7. 4. 18
西目中学校保健室

4月から勤務している養護教諭 鈴***
です。ドキドキの毎日ですが、皆さんの力に
なれるようがんばります

新年度がスタートし、期待とともに緊張や不安をもって生活していることと思います。
帰宅後は早めの休養を心がけ、生活リズムを整えましょう。

保健行事

4月

15日(火) ●身体測定 {全学年}
●視力検査 {全学年}
●聴力検査 {1・3年}

終了しました
精密検査が必要な生徒には
後日お知らせします



5月

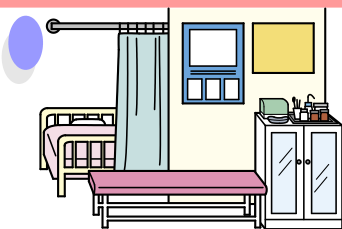
8日(木) ●内科健診 {全学年} 8:30～ 半袖、ハーフパンツ
9日(金) ●耳鼻科健診 {1・3年} 13:00～
13日(火) ●血液検査 {2年} 8:50～ (同意した人のみ)
21日(水) ●眼科健診 {全学年} 13:00～

*各種調査表・書類の提出ありがとうございました。1年生の心電図検査個人票はまだ配付して
いません。

*検査や健診が受けられなかった場合は、保護者の方の引率で医療機関を受診していただく
場合があります。

歯磨き指導 実施予定日

	日付	日課	対象	場所
1	5/7(水)	A	2A 男子	調理室
2	5/8(木)	A	2A 女子	
3	5/14(水)	A	2B 男子	
4	5/15(木)	A	2B 女子	
5	5/22(木)	A	1年 男子	
6	5/23(金)	B	1年 女子	
7	5/28(水)	B	3A 男子	
8	5/29(木)	A	3A 女子	
9	6/5(木)	B	3B 男子	
10	6/12(木)	B	3B 女子	
★	6/19(木)		歯科健診	保健室



「保健だより」では、保健行事、病気の予防、その他保健に関する
お知らせなどをお伝えしていきます。何か疑問や、要望などありま
したら遠慮なく話してください。おうちの方と力を合わせながら、
みなさんの成長を見守っていきたいと思っています。

「保健室のルール」

- ・保健室や保健室前の廊下では静かに過ごしましょう
- ・保健室に来る前に必ず担任か学年部の先生に伝えましょう
- ・休養は原則1時間としています