



令和7年3月21日(金) 西目中学校 保健室

# 春休み 気持ちを切り替えて

令和6年度も今日で終わりです。今年は、校内での感染症の大きな流行もなく、みなさん元気に登校してくれました。明日から春休み。心と体をゆっくり休めて、4月から始まる新しい生活への準備をしましょう。

## 生活リズムを見直そう



新学期に備え、生活リズムを整えよう。睡眠時間を十分にとって、健康な体を作ろう。

## 休み中も体調管理を!



市内では胃腸炎などの感染症が流行しています。休み中も体調に気をつけよう!

## 治療を済ませよう



今年度の病気は今年度の内に。特にむし歯の治療がまだの人は急ぎましょう。

## 保健室の1年

R7.3.14 時点

保健室の  
利用者数

683 人

\*健康相談等を含む数です

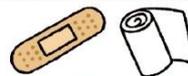
今年1年も、沢山の人が保健室を利用してくれました。保健室は「誰でも利用できる場所」です。体調が悪かったり、怪我をしたりして保健室に来たみなさんが、元気になって教室へ戻る姿を沢山見ることができました。沢山の笑顔をありがとうございました!

ケガで  
来た人数

106 人

多かったケガ

- ★ 打撲
- ★ つき指
- ★ すり傷



体調が悪くて  
来た人数

497 人

多かった症状

- ★ 頭痛
- ★ 腹痛
- ★ 気持ちが悪い

