



令和7年1月10日 西目中学校

今年もよろしくお願いたします



今年度も、残すところあと3ヶ月となりました。給食センター一同、これからも安全・安心で美味しい給食作りに努めていきたいと思ひます。よろしくお願いたします。

献立は都合により変更する場合があります。 	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	チキンカレー フルーツポンチ 牛乳	みそラーメン 大根サラダ 牛乳	キムチそばろ井 中華風コーンスープ 牛乳	ごはん さばの塩焼き きんぴらごぼう みそ汁・牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ごはん 棒餃子 ナムル 豆腐のスープ 牛乳	ごはん さけの塩焼き ひじきの炒め煮 みそ汁 牛乳	ごまみそうどん 元気サラダ 牛乳	きんぴら井 みそ汁 牛乳	米粉パン・牛乳 県産ポークメンチカツ ゆで野菜 ABCスープ はちみつゆずゼリー
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
ドライカレー 野菜スープ 牛乳	ごはん ハタハタのフライ とんぶりあえ みそ汁 牛乳	わかめうどん 豚肉とキャベツの みそ炒め 県産りんごゼリー 牛乳	秋田由利牛のすきやき井 みそ汁 牛乳 <div data-bbox="1251 1100 1450 1311" style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 脂までおいしい黒毛和牛。米を毎日1kg以上食べさせるのが特徴です。 </div>	コッペパン 鶏肉のトマトソース煮 野菜ソテー ブラウンシチュー 牛乳

1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

期間中の秋田県産食材を紹介しします。秋田の味を楽しんで食べてください!

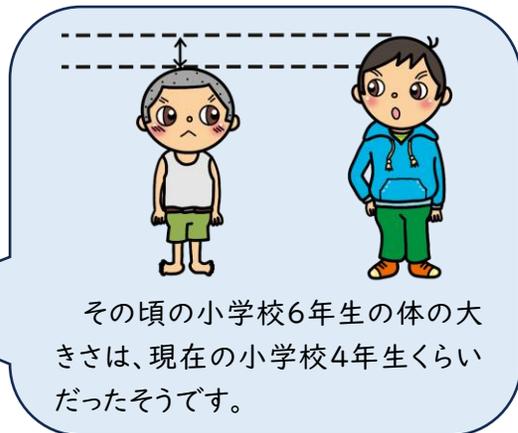


- 24日(金) 米粉パン、豚肉、ウインナー、しめじ
- 27日(月) ごはん(由利本荘市産ひとめぼれ)、豚肉、しめじ、大豆、にんにく、しょうゆ
- 28日(火) ごはん(由利本荘市産ひとめぼれ)、ハタハタ、とんぶり、しょうゆ、なめこ、豆腐、みそ
- 29日(水) 平うどん、しめじ、しょうゆ、酒、豚肉、みそ、りんごゼリー
- 30日(木) ごはん(由利本荘市産ひとめぼれ)、秋田由利牛、こんにゃく、しめじ、豆腐、しょうゆ、酒、みそ

全国学校給食週間や、学校給食の歴史については、12月に配布された「えいよう通信」(本荘由利学校給食協議会栄養職員部会発行)で詳しく紹介されています。学校給食週間に合わせて、再度読んでいただけたらと思ひます。



明治22年に山形県で始まった学校給食は、戦争により一時中断されました。昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料が不足し、栄養不足の子どもたちがたくさんいました。給食も戦争で中断されたままでした。



この日本の様子を見て、海外から食べ物の援助がたくさんおくられてきました。缶詰、脱脂粉乳、小麦粉などの支援物資を使い、昭和21(1946)年12月24日に学校給食が再開されました。



12月24日は冬休みに入るので、1ヶ月遅らせた1月24日~30日に「全国学校給食週間」が行われています。

現在の学校給食は、食料不足の頃とは違い、食育の生きた教材として、食べられています。

