



# 立志の丘

第34号

R6.12.20

西目中学校

文責：三嶋

## SOSの出し方講座 自分も友達も大切に



13日(金)5校時に市健康福祉部健康づくり課の\*\*\*\*氏\*\*\*\*氏、\*\*\*\*氏をお迎えし、SOSの出し方講座を行いました。

2年生の総合的な学習の時間に、自分がかげがえのない大切な存在であることに気づき、ストレスへの対処方法を理解し、危機的状況に対応するための援助希求行動についてグループワーク等を通して考えました。

感想を紹介します。



### 【2年A組 \*\*\*\*】

私は生活しているなかで、気に入らなかつたり、いやだなと思ってストレスがたまったりすることがあると思います。そんな時は信頼できる大人に相談したり、自分に合ったストレスの対処法をしたりしていきたいと思いました。また、友達がつらそうにしている時は、積極的に話しかけて、少しでも力になればいいなと思いました。

### 【2年A組 \*\*\*\*】

この先、ストレスができると思うから、自分に合った対処法を見つけたり、信頼できる大人に話したりして、少しでも気持ちが楽になったらいいと思いました。また、友達がSOSを出していたら、自分から気付いてその時に合った対処法ができたらいいいと思いました。そして、ストレスは1人でかかえこまず、だれかに相談することが大切だと知りました。

### 【2年A組 \*\*\*\*】

今日はSOSについてたくさん学べました。ストレスが溜まったときには、自分なりに楽しくなれたり、楽になれるようなことをしたりして、ストレスへの対処を心がけたいです。今日の講話で、ストレスが溜まるのは仕方ないけど、ストレスへの対処の仕方では人は変わることが分かりました。相手の気持ちを考えて友達と関わりたいです。

### 【2年B組 \*\*\*\*】

今日の講話を受けて、今までもストレスがあつて自分を追い込んでしまうことはあつたけれど、正しい対処方法があると知つたので、またストレスで困つてしまったときに使つてみたいと思います。最後の曲は、サビの「泣きたくて、でも泣けなくて」の歌詞が、心はもう病んでいるけれど心配されたくないから泣けない、という自己解釈をして、自分が病んでいるときにそっくりだと思いました。

### 【2年B組 \*\*\*\*】

自分がつらい気持ちになったら、好きなことをしたり、音楽を聴いたりしたいです。また、つらい思いをしたら信頼できる大人に相談したいです。そして、イライラしたり、食欲がなくなつたりしたら自分の心からのSOSが出ているんだと感じ、周りの人に相談したいです。最後に、友達がつらい思いをしていたら、話を聴いたり、そっとしておいたりしたいです。今日はありがとうございました。

# 吹奏楽部 アンサンブルコンテストに出場

吹奏楽部が、22日(日)に市文化交流館カダーレで行われる第47回秋田県アンサンブルコンテスト中央地区予選に出場します。

19日(木)の昼休みには、その壮行会を兼ねてのウィンターコンサートを食堂で開催しました。

吹奏楽部の皆さんは、緊張しているようすがありますが、全校生徒の前で堂々とした演奏を披露しました。

コンテスト本番でも、これまでに培った演奏力を発揮して、息の合った美しい音色を響かせてほしいと思います。



## ○管打8重奏(2年生)

\*\*\*\*\*    \*\*\*\*\*    \*\*\*\*\*    \*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*    \*\*\*\*\*    \*\*\*\*\*    \*\*\*\*\*

## ○管打6重奏(1年生)

\*\*\*\*\*    \*\*\*\*\*    \*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*    \*\*\*\*\*    \*\*\*\*\*

## アルバム用写真撮影

～卒業の足音が聞こえてきました～

12日(木)3・4校時、3年生が卒業アルバム用の個人写真撮影に臨みました。学年等の廊下を背景に、それぞれがいい笑顔で、思い出の1枚に収まっていました。



## 1年生 職場訪問の

# ポスターセッション実施

17日(火)6校時、1年生の総合的な学習の時間に、食堂にて職場訪問のポスターセッションを実施しました。

10月29日(火)に行った秋田市での職場訪問のときに体験したことや準備していた質問についての回答などをポスター形式にまとめた資料をもとに、各ステージにおいて3カ所同時に発表しました。

聴く側も3カ所に上手に分かることができ、質疑応答等を通して学びを深めることができました。各ステージは次の通りです。

<第1ステージ>

AKT班 秋田地方気象台班 日本銀行班

<第2ステージ>

県立図書館班 秋田銀行班 北都銀行班

<第3ステージ> 残った発表は24日(火)に行います。

検察庁班 JR 東日本秋田支社班 センティール班



## 三者面談へのご協力 ありがとうございました

11月11日(月)からの3年生三者面談、12月9日(月)からの1・2年生三者面談につきまして、お忙しい中ご来校いただいた保護者の皆様に対して、心より感謝申し上げます。

今年度は前期通知表の所見をなくす代わりに、夏休みと今回の三者面談にて学校生活のようすをお伝えするとともに今後の生活や学習について保護者の皆様と話し合う機会を確保するねらいでしたが、いかがだったでしょうか。

今後も皆様のご意見をいただいて進めて参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。