



立志の丘

第31号

R6.11.29

西目中学校

文責：三嶋

こころの健康づくり教室 ～命の大切さを学びました～



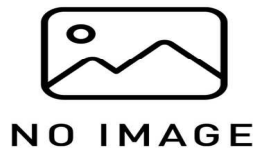
26日(火)の5・6校時に助産師の****先生をお招きし、3年生を対象とした「こころの健康づくり教室」を行いました。



はじめに「生命の誕生」について丁寧に説明いただき、小学校でのこころの健康づくり教室や中学校での保健体育の学び直しのよい機会となりました。

また、赤ちゃんの抱っこ体験や妊娠体験を通して生命の尊重を自分事としてとらえ、深く考えました。

さらに思春期特有の悩みについて解説し、不安をやわらげてくれるご助言や、「あなたが生まれたことに意味がある」「あなたは必要とされている」とメッセージをいただきました。



【3年A組 ****】

僕は「こころの健康づくり教室」を聴いてみて、赤ちゃんが生まれるときの産声は、ただ泣いているだけじゃなくて、呼吸をしたくて泣いているということが分かりました。

自分一人が生まれるのに、何人もの人たちが動いてくれていると知ったので、助産師の人たちはすごいなと思いました。

【3年A組 ****】

今日の講話を聴いて、自分や人が生まれてくるしくみや生まれてくるのが本当に奇跡だということが分かりました。赤ちゃんは生まれてくるまでに10ヶ月で爆発的に成長していることや、妊婦さんの体験をしている人を見て生まれてくるまでにどちらもたくさん大変な思いをしているんだなと思いました。

だんだん大きくなっていく赤ちゃんの人形は10ヶ月までですごく重くなっていて、こんなに成長するんだなと思いました。

将来のために、この講座でたくさんためになることを学べてよかったです。この知識を未来に生かしていきたいです。

【3年B組 ****】

私は今日の「こころの健康づくり教室」を聴いてみて、命の大切さ、赤ちゃんはどうなっていくのかを知れてとても良かったです。

赤ちゃんのことや生んだ後のことなどについてとても勉強になり、親に感謝しかないと思いました。「生きているだけで100点満点」なので、命を大切に生きていきたいです。

これからの人生で、いろいろな異性と出会うので、社会、高校、大学などに出て、いろいろな人に出会って、命の大切さを共有していきたいと思いました。

【3年B組 ****】

今回の講話を受けて、命の重さや価値などがよく分かりました。自分が赤ちゃんのころはこんな感じだったのかなと想像することができました。

赤ちゃんが生まれるとき、お母さんや家族の人、助産師さん以外に、赤ちゃん自身も頑張っているということを初めて知りました。もし、自分にも同じようなことがあったら、今回の講話を思い出したいです。

小学校のときとは講話の内容のとらえ方が全然違いました。

初任者研修事務所研修Ⅱ 質感を表現しました

28日(木)、県教育庁中央教育事務所由利出張所
****指導主事をお迎えして、初任者研修事務所
研修Ⅱを行いました。3校時に1Bの美術(授
業者:**)の授業を参観していただき、ご指導
を仰ぎました。



自分が選んだ食
べ物の質感が分か
るように、絵の具
や粘土の付け方を
変えながらイメー
ジに合った表し方を工夫しているようすにお褒め
の言葉をいただきました。今後は、前回(6/10)の
事務所研修Ⅰと今回いただいたご助言を生かせる
ように全校体制で取り組んでまいります。

生涯学習交流展開催 ～シーガルで12/1まで～

生涯学習交流展が本日29日(金)から12月1日
(日)まで、9:00～17:00(最終日は16:00)の時間で
西目公民館シーガルにて開催されており、本校か
らは次の生徒の作品が展示されております。

<美術作品：平面の部>

****(1A) ****(1B)
****(1B) ****(3B)
****(3B)

<美術作品：立体の部>

****(1A) ****(2A)
****(2B) ****(2B)
****(3A)

<家庭科作品：刺し子>

****(2A) ****(2A)
****(2A) ****(2A)
****(2A) ****(2A)
****(2A) ****(2A)
****(2A) ****(2A)
****(2A) ****(2B)
****(2B) ****(2B)
****(2B) ****(2B)
****(2B) ****(2B)
****(2B) ****(2B)

12月の行事予定

日	曜	主な行事
1	日	生涯学習交流展(11/29～シーガル)
2	月	スクールカウンセラー来校日
3	火	
4	水	職員会議 ★全校部休
5	木	県学習状況調査 3年確認テスト⑦
6	金	
7	土	数学検定
8	日	
9	月	1・2年三者面談
10	火	1・2年三者面談
11	水	1・2年三者面談 ★全校部休
12	木	1・2年三者面談
13	金	2年SOSの出し方講座 1・2年三者面談 PTA進路指導部会
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	全体研修会 ★全校部休
19	木	
20	金	球技大会
21	土	アンパブルコンテスト中央地区予選
22	日	アンパブルコンテスト中央地区予選
23	月	スクールカウンセラー来校日
24	火	
25	水	冬休み前集会 ★全校部休
26	木	冬季休業(～1/13)
27	金	
28	土	
29	日	学校閉庁日(～1/5)
30	月	
31	火	

【1月の主な行事】

1日(水) 元日
12日(日) アンパブルコンテスト秋田県大会～1/13
13日(土) 成人の日
14日(火) 冬休み明け集会 4期開始
15日(水) 冬休み明けテスト(1・2年)
3年確認テスト⑧
16日(木) 専門委員会・全校委員会
17日(金) 英語検定③
20日(月) 市中学生会議
22日(水) 3年三者面談(～24)
31日(金) 漢字検定③