



令和6年9月19日 西目中学校

*献立は都合により変更する場合があります。

9月26日、30日 献立変更をいたします

9月2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
総合防災訓練の振替休業日 	【〇ごはん持参】 ビビンバの具 わかめスープ 牛乳	五目うどん コーンと野菜の ドレッシング炒め 牛乳	【〇ごはん持参】 肉詰めいなり 野菜炒め 豚汁 牛乳	背割りコッペパン ウインナー ミートソースパンネ 野菜スープ 牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
【〇ごはん持参】 さけの塩焼き ひじきの炒め煮 みそ汁 牛乳	【〇ごはん持参】 照り焼きチキン 塩中華炒め マーボー豆腐 牛乳	しょうゆラーメン 大根の青じそ炒め 牛乳	【〇ごはん持参】 ハヤシライスのルウ フルーツ杏仁 牛乳	米粉パン 県産ハンバーグ 野菜ソテー ABCスープ 牛乳
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
敬老の日 	【〇ごはん持参】 ポークシュウマイ 野菜のソース炒め みそ汁 お月見ゼリー 牛乳	カレーうどん ブロッコリーの にんにく炒め 豆乳大福 牛乳	【〇ごはん持参】 さばのトマみそ煮 もやしのツナ炒め けんちん汁 牛乳	【〇ごはん持参】 のり佃煮 肉団子 ゴーヤーチャンプルー みそ汁 牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
秋分の日 	秋季大会の振替休業日 	みそラーメン 大根のチキンソテー 牛乳	【〇ごはん持参】 ふりかけ 具だくさん豚汁 豆乳プリンタルト 牛乳	【〇ごはん持参】 棒ぎょうざ 厚揚げのみそ炒め ピリ辛スープ 牛乳
30日(月)	【〇ごはん持参】 ドライカレー 豆腐のスープ 牛乳			
献立変更について 9月26日(木) 具だくさん豚汁は、汁椀ではなくどんぶりに盛り付けて食べます。 汁椀に盛り付ける普通の豚汁に比べて、増量しています。 品数が少ないので、ごはんが進むようにふりかけをつけます。 9月30日(月) キムチチャーハンの具を冷たいごはんに混ぜるのは大変なので、 子どもたちが食べやすいように、ドライカレーに変更します。				

〇ごはん持参 の日 → ごはんの持参をお願いします。

井料理などの、ごはんにかけて食べる献立の日は、給食当番が具を1人分ずつ盛り分けます。その具を、各自で持参したごはんに乗せて食べる予定です。

お手数をおかけしますが、安全な給食提供のため、ご協力をお願いいたします。