



米飯給食の日に

ごはんの持参をお願いします

令和6年8月30日 西目中学校
 *献立は都合により変更する場合があります。

9月2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
総合防災訓練の振替休業日 	○ごはん持参 ビビンバの具 わかめスープ 牛乳	五目うどん コーンと野菜の ドレッシング炒め 牛乳	○ごはん持参 肉詰めいなり 野菜炒め 豚汁 牛乳	背割りコッペパン ウインナー ミートソースパンネ 野菜スープ 牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
○ごはん持参 さけの塩焼き ひじきの炒め煮 みそ汁 牛乳	○ごはん持参 照り焼きチキン 塩中華炒め マーボー豆腐 牛乳	しょうゆラーメン 大根の青じそ炒め 牛乳	○ごはん持参 ハヤシライスのルウ フルーツ杏仁 牛乳	米粉パン 県産ハンバーグ 野菜ソテー ABCスープ 牛乳
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
敬老の日 	○ごはん持参 ポークシュウマイ 野菜のソース炒め みそ汁 お月見ゼリー 牛乳	カレーうどん ブロッコリーの にんにく炒め 豆乳大福 牛乳	○ごはん持参 さばのトマみそ煮 もやしのツナ炒め けんちん汁 牛乳	○ごはん持参 のり佃煮 肉団子 ゴーヤーチャンプルー みそ汁 牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
秋分の日 	秋季大会の振替休業日 	みそラーメン 大根のチキンソテー 牛乳	○ごはん持参 そぼろ丼の具 みそ汁 牛乳	○ごはん持参 棒ぎょうざ 厚揚げのみそ炒め ピリ辛スープ 牛乳
30日(月)				
○ごはん持参 キムチチャーハンの具 豆腐のスープ 牛乳				

○ごはん持参の日 → ごはんの持参をお願いします。

丼料理やキムチチャーハン(混ぜご飯)などの、ごはんにかけたり混ぜたりして食べる献立に日は、給食当番が丼の具を1人分ずつ盛り分けます。その具を各自で持参したごはんにのせて食べる予定です。

お手数をおかけしますが、安全な給食提供のため、ご協力をお願いいたします。