



令和6年6月3日(月) 西目中学校 保健室

梅雨を元気に過ごそう

1日の寒暖差が大きいいためか、体調を崩す人が増えています。市内では胃腸炎の感染が多数報告されているようです。十分な休養や手洗いで感染予防に努めましょう。


また、6月は、体が暑さに慣れていないことから、熱中症になりやすいと言われています。こまめな水分補給も大切ですが、軽い運動をして、汗をかくことで、暑さに慣れることも必要です。

3年生は最後の総体を控えた大切な時期ですね。体調管理をしながら、自分たちのベストを尽くせるよう、頑張ってください。


健康診断 まだまだ 続きます

6月4日(火)


8:10~ 尿再検査(対象者)

13:00~ 耳鼻科健診(1・3年生) 

6月6日(木)

8:50~ 心電図検査(1年生) 

6月20日(木)

8:30~ 歯科健康診断(全校) 

丁寧な歯磨きを続けよう

6月20日(木)に歯科健康診断があります。特に磨き残しの多い部分が、「歯と歯の間」「歯と歯ぐきの境目」「奥歯が噛み合う場所」と言われています。歯磨き指導の成果を発揮して、丁寧に磨きましょう。



歯と歯の間



歯と歯ぐきの境目



奥歯がかみ合う場所

健診前だけ丁寧に磨いても、歯の汚れを落とすことはできません。毎日の継続が大切です。

3年生歯磨き指導実施日

6/5(水) 3A 男子

6/6(木) 3A 女子

6/13(木) 3B 男子

6/14(金) 3B 女子

←歯ブラシ、歯磨き粉、コップを持って、調理室へ集合してください。



健診所見ありの人へ

各健診で、医師からの受診指示があった人へは、「健診結果と受診のおすすめ」を配付しています。なるべく早い時期に専門医を受診していただくようお願いします。

また、受診の際は、「受診のおすすめ」を医療機関へお持ちいただき、受診後に学校へ提出をお願いします。



健診未受診の人へ

欠席等により各健診を受けることができなかった人へ、再検査・拾い上げ検査の案内を配付しています。各自、指定の医療機関を受診いただきますようお願いいたします。

※ 血液検査(2年生)・心電図検査(1年生)は、受診券の期限が6月30日までとなっています。期限内に受診をお願いします。

※ 眼科健康診断・耳鼻科健康診断については、拾い上げ検査はありません。

