



立志の丘

第8号
R6.6.11
西目中学校
文責：三嶋

震度7・大津波警報発令を想定した避難訓練実施

6月7日（金）5校時に、マグニチュード9、震度7の地震と大津波警報発令を想定した避難訓練を行いました。今回は、4月に確認した地震発生時の避難経路や避難場所をもとに、素早く安全に避難できることを目的に行った訓練でした。生徒たちは、地震発生後机の下に避難して、その後テニスコート脇に避難し、全員の安否を確認することができました。その後は大津波警報が発令されていたため、海拔26メートル+校舎の高さ12.5メートルの合わせて38.5メートルの屋上へ二次避難する訓練も実施しました。

訓練終了後には、西目分署の***主事より「西目町は津波が想定されるのでハザードマップを確認したり、瓦屋根が多い地区なので上から瓦が落ちてくることに備えたり、日頃からイメージをもつことが大事。東日本大震災規模の地震は、生きている間に必ずまた来るので、今日の訓練でも、階段の窓ガラスが割れていたらどのような経路で避難したらよかったのかなど、命を守る行動について考えてほしい。」などの講評をいただきました。

主事のほかに当日は西目分署から、副参事兼副分署長、****主査、****主任においでいただき、避難訓練の全体を通してご指導いただきました。起こり得る災害に備えて被害を抑える「減災」の考えのもと、家族で集合場所や持ち出す物などを話し合っ準備しておくことも大切です。次は秋に火災を想定した避難訓練と冬に不審者対応訓練を行う予定です。



避難訓練を終えて(振り返り)

【1年A組 ****】

今回の避難訓練では初めての二次避難ということで緊張したけれど「おはしも」を守り、落ち着いて行動することができました。海が近いことは知っていたけれど、周りの松も津波を防ぐためにも使われているのではないかとも考えました。



【1年B組 ****】

どれだけイメージしたと思っけていても、その場の状況によって変わるんだなと思っけました。例えば、瓦の家や屋根が落ちてくるなど、周りを見るのが大切なんだなと思っけました。



【2年A組 ****】

今回の避難訓練を振り返ると、中学校の危険な場所や避難経路を確認することができてよかったです。自分で判断することも大事だし、先生や周りの人の意見を聞いて協力するのも大事だと分かりました。



【2年B組 ****】

やっぱり2Bの教室は避難場所まで遠いなと感じました。遠いからこそ、速く逃げる方法や、しっかりと安全に避難することを考えていきたいと思っけました。東日本大震災は、生まれたばかりだったので覚えてないけど、しっかりと心にとめてこれからも訓練を真剣にしたいです。



避難訓練を終えて(振り返り)

【3年A組 ＊＊＊＊＊】

階段を登るときに、転ばないようにすばやく行動することができたので良かったです。＊さんのお話で、人生で一度は大きな地震がくると聞いて、家では備えているのかなと思ったので、家に帰ったら親に聞いてみたいと思います。東日本大震災のような地震が来たときに、焦らず冷静に自分の命を守るように普段から気を付けていきたいです。



【3年B組 ＊＊＊＊＊】

私は今日の避難訓練で、「おはしも」を守ることを意識して取り組むことができました。今日はマグニチュード9の場合の練習だったけど、物も落ちてこないし、ガラスも割れていなかったから冷静でいることができたけど、本当に起こってしまったら、パニックになって、今日のようにスムーズにいかないんだろうなとも思いました。



明日はみんなの登校日です

【1校時】(8:35～9:20)

	1A	1B	C組	2A	2B	3A	3B
教科	英語	数学	学活	英語	音楽	理科	社会
場所	1A	1B	1C	2A	音楽室	理科室1	3B

【2校時】(9:30～10:15)

	1A	1B	C組	2A	2B	3A	3B
教科	国語	理科	技術	国語	英語	数学	音楽
場所	1A	理科室2	技術室	2A	2B	3A	音楽室

【3校時】(10:25～11:10)

	1A	1B	C組	2A	2B	3A	3B
教科	音楽	英語	学活	理科	社会	国語	数学
場所	音楽室	1B	1C	理科室1	2B	3A	3B

【4校時】(11:20～12:05)

	1A	1B	C組	2A	2B	3A	3B
教科	理科	社会	保体	数学	国語	英語	理科
場所	理科室2	1B	体育館	2A	2B	3A	理科室1

【壮行会】(14:00～15:25) 体育館

・授業中の撮影はお控えください(壮行会の撮影は可能です)。
 ・生徒が写っている写真や動画等、個人が特定される情報をSNS等へ使用したり、第三者へ提供したりしないようお願いいたします。

総体まであと3日!

地区総体まであと3日となりました。運動部に所属している3年生にとっては、中学校生活最後の地区総体となります。どの部も15日、16日の本番に向けて、技術面も精神面も最後の調整に入っています。どの部も春季大会の成果と課題を生かし、現チーム



の最高成績を目標に掲げてこれまで頑張ってきたことと思います。これまで積み重ねてきた財産に自信と誇りをもって、最終確認をしてほしいです。

また、ベストパフォーマンスを引き出すには、何よりも体調管理が大事です。自分の体を整えるのも選手としての重要な仕事の1つですので、試合のスケジュールと同じ時刻に起きる、朝食を摂る、トイレに行く、などに気をつけているアスリートもいます。



今までの経験を生かし、自分に合った調整方法で残りの時間を有効につかってほしいと思います。

そして総体への取組は、まさに「立志三訓」の「希望」、「友情」、「鍛錬」の見せ場です。この期間に西中生が一丸となる姿に期待しています。

その一連の活動として応援団を中心に、応援練習も頑張っています。6月5日(水)と本日6月11日(火)



は全校応援練習を行いました。明日の壮行会に向けてこちらも練習に励んでいます。ご都合のつく方はご来校いただいでぜひご参観ください。併せて、明日は朝から「みんなの登校日」の日

ですので8:35～12:05の1～4校時の授業もご参観ください。

頑張っている生徒たちの姿をご覧になり、励ましのお声がけをお願いします。