



令和5年5月13日(月) 西目中学校 保健室

健康診断 まだまだ続きます

5月14日(火)

13:00~ 眼科健康診断(全校)

5月16日(木)

8:50~ 血液検査(2年生)

5月17日(金)

8:10まで 尿検査提出(全校)

5月30日(木)

8:30~ 内科健康診断(全校)

疲れが出ていませんか？

令和6年度もあつという間に1ヶ月経ちました。そろそろ疲れも出てくるころです。“頑張るとき”と“休むとき”のバランスを取って、今月も元気に過ごしましょう。

今月は左記のとおり健康診断が予定されています。各健診の詳細については、対象生徒に**ほけんだより〈臨時号〉**でお知らせします。事前の連絡をしっかりと聞いて、スムーズに健診を受けられるようにしましょう。

歯磨き指導を実施しています

6月の歯科健康診断に向けて、歯科衛生士の小柳裕子さんに指導していただき、歯磨き指導を実施しています。染め出しをして、普段磨き残しになっている部分が明らかになったと思います。丁寧な歯磨きで“おし歯0”を目指しましょう。

5月後半は、2年生を対象に歯磨き指導を行います(日程は右のとおり)。歯ブラシ、歯磨き粉、コップを持って、調理室へ集合してください。

2年生歯磨き指導実施日

5/22(水) 2A 男子

5/23(木) 2A 女子

5/30(木) 2B 男子

5/31(金) 2B 女子

フッ化物洗口が始まります

5/17(金)から、毎週金曜日の朝にフッ化物洗口を実施します。コップは個人の物を使用します。忘れずに持ってきてください。

尚、今回実施を希望しなかった人も、途中から洗口を始めることができます。いつでもお声がけください。

保体委員の担当者は、保健室からボトルを忘れずに持っていきましょう!



カウンセラー来校日

今年度もスクールカウンセラーの菅原先生に来ていただけることになりました。カウンセリングを希望される方は、お近くの職員までお声がけください。

5月……16(木)、30(木)

6月……10(月)、28(金)

7月……10(水)、22(月)

※夏休み明け以降の来校日は再度ご連絡いたします。