



立志の丘

第32号

R5.12.4

西目中学校

文責：菊地

スマホ・ケータイ安全教室を開催

1日(金)の6校時に、KDDI株式会社の岩***氏と由利本荘警察署生活安全課の鈴***氏を講師に迎え、全校で「スマホ・ケータイ安全教室」を開催しました。



10月に実施した「スマートフォン等、インターネット利用実態調査」によると、本校では、全校の約9割の生徒が「スマートフォン等の通信機能付き端末をもっている」と回答しています。そのうち、LINEやInstagram等のコミュニケーションアプリを利用している生徒は約8割を超えており、本校でも、それに関するトラブルが起きています。

安全教室では、「トラブルを知ってよりよい使い方を考えよう」と、3本の動画を視聴し、「何が問題だったのか」「どうしたらよかったのか」を事例を挙げながら説明していただきました。

その中でも、ネット依存については、深刻に考えなければならないと思いました。

【あなたはいくつあてはまる?】

- ネットに夢中になっていると感じる?
- 長時間ネットしなければ満足できない?
- 時間を減らそうとして失敗したことがある?
- ネットで人間関係が悪くなったことがある?
- 熱中しすぎを隠すため、家族や先生にウソをついたことがある?

この5つのうち、当てはまるのが3つ以上で依存の可能性があり、2つで要注意かも、とのことでした。

本校でも、夜遅くまでゲームをしたり、動画を見たりしている生徒もおり、視力の低下や睡眠へ

の影響など、健康被害が心配されます。

また、鈴***さんからは、「いろいろなルールを守ってほしい」「困った時は、大人に相談してほしい」というお話がありました。

利用実態調査で「利用する上でのルールを家の人と決めている」「フィルタリング機能を利用している」と回答した割合は、ともに約6割程度となっています。この機会に、家庭でのルールについて確認しながら、話題にしてほしいと思います。

生徒の振り返りを紹介します。

1年A組 船****

今日の教室でスマホ・ケータイの危険なこととともに、正しい利用方法について知ることができました。ルールは自分だけでなく、相手も守ることもつながるので、きちんとルールを守りたいと思いました。スマホの利用方法について、見直すことができました。

2年B組 佐*****

動画を見たり、お話を聞いたりしてみて、ネットの恐ろしさを改めて知りました。SNSなどで話すのは楽しいかもしれないけれど、その分、リスクがあるということをしっかり頭に入れて使用していきたいです。また、依存症になってしまうのもこわいところだと思います。そうならないように、家や市のルールをしっかり守っていきたいです。

3年A組 佐****

スマホ・ケータイの便利さとともに、同じくらいこわいことがあることが改めて分かりました。私も自分のタブレットを持っていて、よく家で使うので、親とのルールやフィルタリング機能などを気にしていきたいです。正しい使い方と便利に使いたいです。

こころの健康づくり教室

～命の大切さを学びました～

先月30日(木)の5・6校時に、秋田県助産師会助産師の古****先生をお招きして、3年生を対象とした「こころの健康づくり教室」を行いました。

はじめに「生命の誕生」について丁寧にご説明いただいたことで、小学校でのこころの健康づくり教室や中学校での保健体育の学び直しのよい機会となりました。

また、後半は「親となる自分の妊娠・出産」について、妊娠体験や赤ちゃんの抱っこ体験を交えたことで、生命の尊重に対して自分事としてとらえ、深く考えることができているようがありました。



↑ 妊婦体験



← 抱っこ体験

加えて終盤には「多様な性」についてふれて、世の中には左利きの人の割合と同じくらいの割合で「LGBTQ」の人が存在することや、人それぞれに性に関する考え方がちがうことをお話ししていただきました。

中学校を卒業後、いろいろな人との出会いが待っているのですが、自分のことと相手のことを知り、自分の人生は自分で考え、自分で選択することを大切にしてほしいというメッセージが詰まったお話でした。

【生徒の振り返りから(抜粋)】

- 出産するまで命がけ、ということを知り、自分の親に改めて感謝したい。
- その人にとって一度きりの人生、否定するのではなく、肯定的に考え、その人の気持ちに寄り添えるような人間になりたい。
- 「生きているだけで100点満点」という言葉のように、自分のことも、より一層大切にしていきたい。

12月の行事予定

日	曜	主な行事
1	金	スマホ・ケータイ安全教室 生涯学習交流展(～12/3 シンガール)
2	土	由利本荘市科学フェスティバル
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	職員会議 ★全校部休
7	木	県学習状況調査 スクールカウンセラー来校日
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	P T A授業参観日 ★全校部休
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	アンサンブルコンテスト中央地区予選
18	月	
19	火	
20	水	全体研修会
21	木	スクールカウンセラー来校日
22	金	球技大会 ★全校部休
23	土	
24	日	
25	月	冬休み前集会 ★全校部休
26	火	冬季休業(～1/13)
27	水	
28	木	学校閉庁日(～1/4)
29	金	
30	土	
31	日	

【1月の主な行事】

- 1日(月) 元日
- 8日(月) 成人の日
- 13日(土) アンサンブルコンテスト秋田県大会
- 15日(月) 冬休み明け集会 4期開始
期の集い
- 16日(火) 冬休み明けテスト(1・2年)
- 17日(水) 専門委員会・代表委員会
3年三者面談(～19)
- 18日(木) 市中学生会議
- 24日(水) 避難訓練
- 26日(金) 漢字検定