



# 立志の丘

第34号  
R4.12.2  
西目中学校  
文責：高野

## 今年度最後の西目地域あいさつチャレンジデー

住み続けられるまちづくりを



12月1日（木）、初雪が舞う早朝に、今年度6回目の「あいさつチャレンジデー」が行われました。今回は、ソフトテニス部と吹奏楽部の生徒が、青少年育成由利本荘市民会議西目支部の皆さんと一緒に、西目こども園、西目小学校、西目中学校校門前で、元気な声で登校する園児・児童・生徒・地域の方にあいさつしました。今年度の「あいさつチャレンジデー」はこの日が最後となりましたが、日々の生活の中で出会う西目地域の方々に、あいさつで交流を深め、地域全体であいさつの輪を広げて、西目中を支えてく

れている地域の方々への感謝の気持ちを行動で表していきましょう。生活委員会による西目中の玄関先でのあいさつ運動は、これからも続きます。この日も3人が頑張ってくれました。



## 2年生「SOSの出し方」講座実施

11月25日（金）に、市健康福祉部健康づくり課後\*\*\*主席主査、島\*\*\*保健師をお迎えして、2年生を対象とした「SOSの出し方」講座を実施していただきました。思春期における自分や友だちの心から出るSOSのサインやストレスへの対処法などについて、グループワークを通して大切なことを学びました。悩みは一人で抱えずに相談することが大切です。何でもご相談下さい。



## 3年生、フードドライブ第3弾実施！



3年生のフードドライブチームは、家庭で余っている食べ物を回収する「フードドライブ」の取組を、西目地域でさらに広げようと、こども園の佐\*\*園長先生と小学校の阿\*校長先生にご協力をお願いに行きました。どちらも快くお引き受け下さり、早速集めて下さいました。

西目中第3弾は、12月9日（金）～16日（金）に行われます。玄関先にBOXがありますので、みなさんのご協力をよろしくお願いします。

# 3年生が「いのち」を学んだ『こころの健康づくり教室』

12月1日（木）5,6校時に、秋田県助産師会助産師の佐\*\*\*先生をお迎えして、①命の誕生の経緯を知り、自分の生命力を肯定する、②心身の変化を受容する、③自己決定能力や自己管理能力の意識を高める、の3つを目的として、3年生の「こころの健康づくり教室」を開催しました。生徒達は胎児やこの世に誕生した赤ちゃんの人形を抱っこしながら、命の重みとこの世に生を受けたことへの感謝の気持ちを感じながら講話を拝聴していました。代表生徒の感想をご紹介します。



## 【3年A組 相\*\*\*】



今、自分が生きていることがすごいことなんだと改めて感じました。たくさんの人たちに恵まれて生まれてこれて良かったです。家族の大切さやありがたさを感じ取ることができた時間でした。「待ち望まれて生まれてきた」、「生きる力をもっている」、「喜びや幸せを与えてくれる」、「あなたを必要とする人がいる」というこの4つの言葉が心に残りました。  
自分がこの西目に生まれたこと、西目のこの学年のみんなと出会えたこと、すべてが素晴らしいことだと思えました。家族に感謝したいです。

## 【3年B組 工\*\*\*\*】



今日は赤ちゃんのこと、出産のこと、命のこと、身体のことについてたくさん知ることができました。一人の赤ちゃんを産むにも、たくさん思いや力があるからこそやって自分たちがいるし、次へとつなげていくことを考えるととても深いことだと感じました。  
子どもを産むということはとても大事なことで、気持ちを変えてくれる赤ちゃんはすごい力をもっているなと感じました。簡単に命を捨てることがない世の中や、一人一人の価値を大切にすることが当たり前な世の中になってくれれば良いなと感じました。

## 【3年A組 三\*\*\*\*】

命が誕生するまでの間に、たくさんの方の努力や苦しみがあったと知って感動しました。運動の得意・不得意や勉強の得意・不得意など世の中のことを全部できる人はいないと思います。それでも世界中の人々の命の重さは同じです。  
これからの生活で、一人一人の命を大切にしながら、お互いの気持ちを尊重し合いながら過ごしていきたいです。  
どんなことがあっても、命の大切さを忘れずに頑張りたいです。



## 【3年B組 高\*\*\*\*】



今日の講話を聞いて、命の大切さを改めて学びました。自分が生まれてくるために、たくさんの方の苦勞があったことを知り、とても心が温かくなりました。その命を無くすことは絶対にあってはならないことだと思います。産んでくれたことへの感謝として、しっかり生きようと思いました。  
そして抱っこ体験では、小さな命・身体でも思ったより重くて、これが命の重さなんだと思いました。「必要とされて生まれてきた」という言葉がありました。この言葉は、これからの人生の心の支えになると思います。だから、今日の講話で学んだことを忘れず、これから生かしていきたいです。

**生涯学習交流展開催** 12/2～12/4

シーガルにモザイクアートや西中生作品が展示されています。ぜひ見に行ってください！

**まだまだ油断しないでコロナに注意！**

寒くなってきたからこそ、換気と手洗いが大切です。どこでも意識しましょう！