

3月給食だより

1年間ありがとうございました!

今年度も、子どもたちや保護者の皆様のご協力をいただき、学校給食を提供することができました。本当にありがとうございました。この1年間で、子どもたちは心身ともに大きく成長しました。日々の給食を通して、成長のサポートができていたら嬉しいです。



令和8年2月27日 西目小学校
献立は、変更になる場合があります。

★印 卒業リクエストメニューです。

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
ごはん 棒餃子 豚こまプルコギ 豆腐の中華スープ 牛乳	わかめごはん とり肉の天ぷら おひたし 花ふのすまし汁 牛乳 ひなあられ	ごはん さばのみそ煮 切り干し大根のサラダ ほうれん草のみそ汁 牛乳	ビーフカレー ツナサラダ 牛乳 豆乳プリン	パンプキンパン ★ポテトのチーズ焼き ★元気サラダ ★ブラウンシチュー 牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
ごはん 和風おろし <small>6年生卒業おめでとう バイキング給食</small> ハンバーグ 花野菜サラダ ABC スープ 牛乳 いちごゼリー	ごはん ふりかけ ヤンニョムチキン 塩ナムル ワンタンスープ 牛乳	五目うどん 揚げごぼう 牛乳	キムチそばろ井 西目産わかめのスープ 牛乳 お祝いクレープ	卒業式
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
ごはん とり肉のカレー焼き 切り干し大根の炒め煮 小松菜のみそ汁 牛乳	ごはん さけの塩焼き ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁 牛乳	米粉パン ハムカツ ツナサラダ チンゲン菜のスープ 牛乳 ミルクコーヒー	ハヤシライス フルーツポンチ 牛乳 	春分の日



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか? この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



給食の前に 手をきれいに洗えましたか? 	食事のあいさつは 心を込めて言えましたか? いただきます	おはしを正しく使う ことができましたか?
よくかんで味わって 食べられましたか? 	バランスの良い食事のとり方が わかりましたか? バランス	自分に必要な量を 考えて食べる事ができましたか?
地域でとれる食べ物を 知ることができましたか? 	行事食や郷土料理 について知ることができましたか? 	楽しい給食時間を 過ごせましたか?

春が旬の「西目産生わかめ」

2/17(火)に西目漁港の「久栄丸」さんから、取れたての生わかめを給食に無料で提供していただきました。給食ではみそ汁にして出しました。

歯ごたえのある茎の部分とやわらかい葉の部分、両方味わうことができました。おいしかったですね。春の訪れを感じさせてくれる「生わかめ」。3月給食にも出しますのでお楽しみに!

海の中のワカメ



ワカメのみそ汁におかわりの行列! 大人気!

ワカメを無料で提供してくださった久栄丸の今野さん。ありがとうございます。



給食の「ワカメのみそ汁」

2/17(火) ゆりほん TVの取材中

