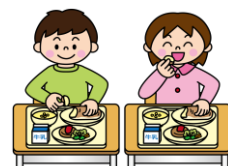


6年生からの卒業リクエストメニュー ベスト3

ベスト3を2月と3月の給食に出します。
★が目印です。



主食

- 1位 ごはん
揚げパン
2位 カレー
3位 わかめごはん
- 他 ・うどん・りんごパン
・ラーメン(みそ、タンメン含む)・米粉パン・牛丼
・キムチそば・肉丼
・豚とごぼうの甘辛丼
・ミートソースパゲティ
・ふりかけごはん

主菜

- 1位 コロッケ
(かぼちゃコロッケ含む)
2位 ヤンニョムチキン
3位 さけの塩焼き
とりマスタード焼き
- 他 ・ハンバーグ
・とりハーブ焼き
・ささみレモンソース
・ポテトのチーズ焼き
・とんかつ・赤魚のから揚げ
・グリルチキン・さばみそ煮
・かにクリームコロッケ

副菜

- 1位 元気サラダ
2位 野菜炒め
3位 おひたし
- 他 ・サラダ類(チキン、ツナ)
・ひじきの炒め煮
・五色あえ・ごま酢あえ
・さいころサラダ
・雪の下人参のソース炒め



汁もの

- 1位 ABC スープ
2位 ブラウンシチュー
ミネストローネ
3位 とん汁
- 他 ・みそ汁(麩、じゃがいも、えのき含む)
・わかめスープ・肉じゃが・コーンスープ



- 1位 豆乳プリンタルト
2位 冷凍みかん
3位 プリン

他 フルーツポンチ、ケーキ、ゼリー、ジャイアントコーン

デザート

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
★ごはん ふりかけ 肉だんご 大根サラダ 小松菜のみそ汁 牛乳	★ごはん いわしの三平煮 青のりポテトビーンズ すまし汁 牛乳	みそラーメン チキンサラダ 牛乳	★ポークカレー フルーツポンチ 牛乳	米粉パン ★とり肉の マスタード焼き ツナサラダ コーンポタージュ 牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
豚肉の生姜煮 わかめのみそ汁 牛乳	★ごはん さばのみそ煮 ★元気サラダ ★とん汁 牛乳 ブルーベリーゼリー	建国記念の日	★ごはん 鶏肉のから揚げ なめたけあえ さつまいものみそ汁 牛乳 ミルメークココア	コーンピラフ ★ミネストローネ 牛乳 クレープ(チョコクリーム) 3竹 お米クイズデザート
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
★わかめごはん グリルチキン ★野菜炒め ほうれん草のみそ汁 牛乳	★ごはん ★さけの塩焼き ★おひたし ごまみそ汁 牛乳	★ココア揚げパン 煮込みハンバーグ 花野菜サラダ ★ABC スープ 牛乳	★ごはん ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁 牛乳	キムチチャーハン ポークしゅうまい わかめスープ 牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
天皇誕生日	★ごはん さばの塩焼き ごま酢あえ 西目産わかめのみそ汁 牛乳	スパゲティ ミートソース チキンサラダ 牛乳 ★豆乳プリンタルト	★ごはん 赤魚のから揚げ こんにゃくサラダ 庄内麩のみそ汁 牛乳	米粉パン ★かぼちゃコロッケ コールスロー ポトフ 牛乳

1年の幸福を願う「節分」の行事

立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギワシ(ヤイカガシ)を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼(邪気)”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。(※諸説あります)

福豆

よくかんで食べよう!

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

2026年の恵方は「南南東」

恵方巻き

太巻きずし。その年の歳神様がいらっしゃる方(恵方)を向いて、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。