



1月給食だより

献立は都合により変更する場合があります。

令和8年1月14日 西目小学校

今年もよろしく
お願いいたします



今年度も、残すところあと3ヶ月となりました。給食センター職員一同、これからも安全・安心で美味しい給食作りに努めていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

< お知らせ >		14日(水)	15日(木)	16日(金)
＊ お米クイズのデザートを出します。1月は6松と2松、2月は3竹が選んだデザートを全校でいただきます。 ＊ 給食委員会が「野菜パワーメニュー」を考えました。好き嫌いしないでいろいろな野菜を食べて、元気に生活してほしいという願ひが込められています。1月と2月の給食に登場します。		チキンカレー ツナサラダ クレープ(いちご) 牛乳 2松 お米クイズデザート	ごはん 給食委員会 野菜パワーメニュー さばの塩焼き ほうれん草と じゃがいものソテー もやしのみそ汁 牛乳	ごはん 給食委員会 野菜パワーメニュー ヤンニョムチキン コールスロー ふのみそ汁 牛乳
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ごはん 給食委員会 野菜パワーメニュー かぼちゃコロッケ 春雨サラダ わかめスープ 牛乳	ごはん さけの塩焼き おひたし せんべい汁 牛乳	野菜 給食委員会 野菜パワーメニュー カレーラーメン 元気サラダ ガトーショコラ 牛乳 6松 お米クイズデザート	ごはん 鶏肉の照り焼き のりあえ 白菜のみそ汁 牛乳	キムチそばろ井 ワンタンスープ 牛乳
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
全国学校給食週間(1月24日～1月30日) 秋田ふるさとメニュー				
ごはん (西目高校ひとめぼれ) 秋田どっさり ハンバーグ とんぶりあえ さつまいものみそ汁 牛乳	ごはん (由利本荘市産あきたこまち) いわしの梅煮 切り干し大根の炒め煮 だまこ汁 牛乳	セルフドック (米粉パン、ウインナー) 雪の結晶サラダ かぼちゃの クリームスープ 牛乳	ごはん (由利本市産ひとめぼれ) ゆりほんメンチカツ 和風サラダ わかめのみそ汁 牛乳	秋田由利牛入りの すきやき井 キャベツのみそ汁 牛乳



1月24日～30日は、全国学校給食週間です！



期間中の 秋田県産食材 を紹介します。



- 26日(月) ごはん(西目高校のひとめぼれ)、秋田どっさりハンバーグ、とんぶり、さつまいも、しめじ、油揚げ、みそ
- 27日(火) ごはん(由利本荘市産あきたこまち)、だまこ、まいたけ、ねぎ、しょうゆ
- 28日(水) 米粉パン(秋田県産米粉入り)、ウインナー、かぼちゃ
- 29日(木) ごはん(由利本荘市産のひとめぼれ)、ゆりほんメンチカツ(大内地域のキャベツ入り)、豆腐、じゃがいも、みそ
- 30日(金) ごはん(由利本荘市産ひとめぼれ)、秋田由利牛、由利本荘市産牛肉、しめじ、豆腐、ねぎ、キャベツ、みそ

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現・鶴岡市)の小学校で始まりました。戦時中は中止されましたが、戦後、食糧難によって子どもたちの栄養状態が悪くなったため、昭和21年にアメリカから給食用物資の寄贈を受け、12月24日に東京都などで給食が再開されました。現在の学校ではこの週が冬休みにあたるため、1ヶ月後の1月24日から30日を「全国学校給食週間」としています。



学校給食の移り変わりを見てみよう！

明治22年	戦後(昭和20～30年代)	現在
私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。	支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。	地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。

