

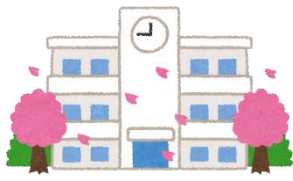
4月給食だより

進級・入学おめでとうございます！

短い春休みでしたが、充実した日々を送ることができましたか？新たな学年に向けて、心と身体の栄養をしっかりととることができた春休みになったなら嬉しいです。

今年度も、クラスの仲間と一緒に、楽しく、おいしく、学びのある給食時間にしていきたいと思います！

令和7年4月8日 西目小学校
*献立は都合により変更する場合があります。

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
開校記念日 	トマトハヤシライス フルーツ杏仁 牛乳	米粉パン 県産肉団子の トマトソース煮 コールスロー わかめスープ 牛乳	ごはん さばの塩焼き 西目漁港 のわかめ ごま酢あえ 西目産わかめのみそ汁 牛乳	キムチそぼろ丼 じゃがいものみそ汁 牛乳
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
ポークカレー フルーツポンチ 牛乳 1年生 給食開始	肉どんぶり もやしのみそ汁 牛乳	五目うどん 厚揚げのみそ炒め 牛乳	ごはん さけの塩焼き ひじきの炒め煮 庄内ふのみそ汁 牛乳	ごはん ふりかけ 棒餃子 豚肉と野菜のみそ炒め 厚揚げのみそ汁 牛乳
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
わかめごはん ちくわの磯部揚げ おひたし みそけんちん汁 牛乳	ごはん いわしの三平煮 のりあえ 大根のみそ汁 牛乳	背割りコッペパン グリルチキン ミートソースペンネ 野菜スープ 牛乳	ごはん ポークシュウマイ 塩昆布あえ マーボー豆腐 牛乳	豚丼 キャベツのみそ汁 牛乳
28日(月)	29日(火)	30日(水)	お知らせ	
ごはん 信田煮 切り干し大根の炒め煮 豆腐のみそ汁 牛乳	昭和の日 	みそラーメン 大根サラダ いちごゼリー 牛乳		

今年度から、米飯給食の回数が週4回に増えることになりました。パン献立とめん献立は、水曜日に実施します。
由利本荘市産の美味しいお米を味わいながら、楽しく食べてください。



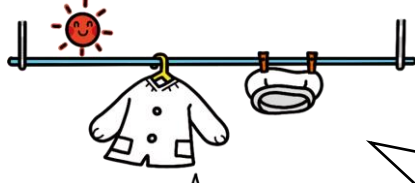
給食についてのお願い



毎月の献立表に目を通していただき、お子さんと一緒に給食や食に関する話題を楽しんでいただけたら嬉しいです。



給食の焼き魚には骨があり、苦戦しているお子さんもいます。骨がある魚を、はしを使って上手に食べられるように、家庭でもぜひ練習してみてください。



当番は、給食着を着て配膳作業を行います。週末に持ち帰りますので、洗濯をお願いします。マスクの忘れ物が目立ちますので、給食着の袋にマスクを1枚入れておいてくださるようお願いします。

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスが整った献立を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど様々なことを学ぶ時間です。1年間の学校給食を楽しみながら、いろいろなことを学んでいきましょう。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う

3 明るい社会性と協同の精神を養う

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの勤労に支えられていることを理解し、感謝する

6 伝統的な食文化を理解する

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する