



元気★元気

子吉小学校 保健室
令和7年9月18日(木)
No.11



おうちの方へ

お子さんと一緒に保健だよりを読んでください



むし 虫にさされた！かゆいときは…

暑さがだんだん落ち着くようになりましたが、虫の活動も活発になってきました。「虫にさされました」「かゆいです」と保健室に来室する人も増えてきました。子どもの虫さされは、大人よりも症状がひどく、長引くのが特徴といわれています。かきすぎると、皮ふが傷つき**とびひ**になってしまうので、**かゆみをおさえることが大切**です。

保健室ではこのように手当てをしています

1 よく洗う



2 冷やす



冷やすとかゆみが
少しおさまるよ！



虫さされを早く治すためにできること

1 あせをふく



2 つめを短くする



かきすぎると
もっとかゆく
もっと痛くなるよ



おうちの方へ

・保健室に虫さされの軟膏を常備していますが、「使用したことがない」「皮膚に合わない」人もいるため、基本的には使用せず、上記の対応をしています。

・保健室は、基本的に当日のけがに対応しています。

「かゆみが強い」「腫れがひけない」等で、継続的な治療が必要な場合は
ご家庭で使用中の薬を持たせていただくと保健室でお手伝いすることができます。薬を持たせる際は、連絡帳で学級担任や養護教諭までお知らせください。



※薬を使用するのは、持ってきた本人のみです。友達同士で貸し借りすることはできません。



おうちの方へ

欠席連絡について（お願い）

通院の状況や体調の様子で「遅刻から欠席に変わる場合」や感染症で「医師より出席停止を指示された場合」は、連絡フォームではなく**電話連絡**をお願いいたします。（TEL0184-24-2990）
お手順をお掛けしますが、ご協力よろしくお願いいたします。