



元気★元気

子吉小学校 保健室
令和7年8月22日(金)
No.10



お子さんと一緒に保健だよりを読んでください



身体測定のお知らせ

期 日：8月27日(水)

1時間目：1～2年生 2時間目：3～4年生 3時間目：5～6年生

服 装：体育着(半袖・半ズボン)

お願い：髪が長い人は結びましょう



お団子やポニーテールなどの
頭の上や後ろで結ぶ髪型



ご協力をお願い

*夏休み中の健康調べについて

大きなけが・病気はありませんでしたか？

以下に当てはまる場合はURLよりご回答ください。

<https://forms.office.com/r/8cYU6PtW5k>

◇けがや病気で通院した場合(定期通院や健康診断後の精密検査や治療は除きます)

◇けがや病気で入院した場合

*通院の結果について

夏休み中に、健康診断後の精密検査や治療に行った場合は、

「受診のすすめ」(黄緑色の用紙)を学級担任にご提出ください。

*感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の罹患者が秋田県内でも増加しています。

「エアコンを使用している時も、こまめに換気する」「石けんを使った手洗いをする」

「風邪症状(のどの痛み・咳が出る・鼻水が出る等)がある時はマスクをする」等の基本的な
予防方法を続けていきましょう。

*熱中症対策について

まだまだ暑い日が続く予報です。夏休み中は涼しい環境にいたることが多く、暑さに慣れるまでは熱中症のリスクが高まることが考えられます。

「帽子をかぶる(登下校中も)」「水筒を持参する」「朝ご飯を食べる」「夜更かしをしない」等の
対策を続けていきましょう。